

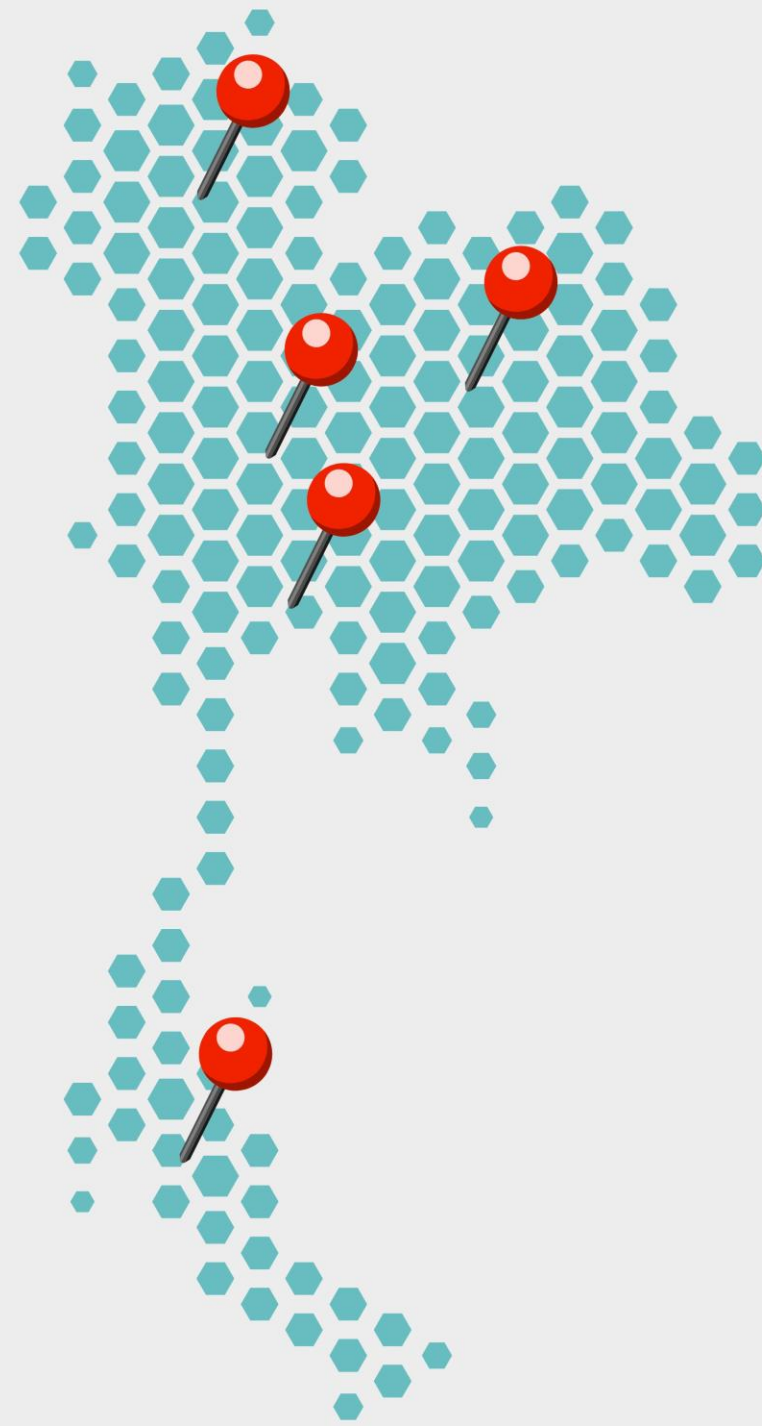
ผลสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 (พ.ศ. 2567-2568)

และแนวโน้มสุขภาพคนไทย 20 ปี (พ.ศ. 2547-2568)

ระดับพื้นที่

รศ.พญ.เริงฤดี ปราณวนิช

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



เครือข่ายสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 (พ.ศ.2567-2568)

ภาคเหนือ

ศ.เกียรติคุณ นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์
คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.เชียงใหม่

ภาคกลาง

ผศ.ดร.มนทกานต์ เชื้อมชิด
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กทม

ผศ.ดร.นริมาลัย นิละไพจิตร
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พญ.เสาวนัทธ์ บำเรอราช
คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ส่วนกลาง

ศ.เกียรติคุณ นพ.วิชัย เอกพลากร และ รศ.พญ.เริงฤดี ปธานวนิช
คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี

ภาคใต้

รศ.ดร.นพ.พลเทพ วิจิตรคุณากร
คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ภาคเหนือ

เชียงราย
ตาก
พะเยา
พิษณุโลก
ลำพูน

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บุรีรัมย์
มหาสารคาม
มุกดาหาร
ร้อยเอ็ด
หนองคาย

ภาคกลาง

นนทบุรี
ปราชินบุรี
สระบุรี
สุพรรณบุรี
ตราด

กรุงเทพฯ

ภาคใต้

กระบี่
ปัตตานี
พังงา
พัทลุง
สงขลา



การเก็บข้อมูลภาคสนาม

ระหว่างวันที่ 18 สิงหาคม 2567 – 28 เมษายน 2568

ภาค	รวม	Response Rate
เหนือ	6,506	90.4%
กลาง	6,834	94.9%
อีสาน	6,666	92.6%
ใต้	7,053	98.0%
กทม	2,998	83.3%
รวม	30,057	92.8%



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร
Mukdahan Provincial Public Health Office



นพ. นงกรณ์ จันทรังค์
 นพ.สอ.มุกดาหาร



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร



นายแพทย์ใหญ่มุกดาหาร
ต้อนรับอาจารย์ที่เลี้ยงโครงการตรวจสุขภาพประชาชน ครั้งที่ 7
ในพื้นที่จังหวัดมุกดาหาร

วันพฤหัสบดี ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.30 น.
 นายแพทย์ณรงค์ จันทรังค์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร
 พร้อมด้วย รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร และหัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน ร่วมต้อนรับทีม
 อาจารย์ที่เลี้ยงโครงการตรวจสุขภาพประชาชนฯ จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 นำโดย รศ.ดร.นพ.บิตพงษ์ เกษสมบูรณ์, รศ.ดร.พญ.อริสราณี เทพวงษา และคณะ
 และเปิดการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย
 โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 (พ.ศ.2567-2568) ในพื้นที่จังหวัดมุกดาหาร
 ประเทศไทยดำเนินการสำรวจทั้งหมด 20 จังหวัด และ 12 เขตในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จังหวัดมุกดาหาร
 มีพื้นที่เป้าหมายในการดำเนินงาน 3 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองมุกดาหาร อำเภอดอนตาล และอำเภอนิคมพัฒนา
 มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสถานการณ์สุขภาพของประชาชนไทย เช่น โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน ความดัน
 โลหิตสูง) วัณโรค ไข้หวัดใหญ่ และพฤติกรรมที่ส่งผลต่อสุขภาพ และเผยแพร่ข้อมูลเพื่อนำไปใช้พัฒนา
 แนวทางส่งเสริมสุขภาพและนโยบายสาธารณะต่อไป



ข่าวประชาสัมพันธ์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี

<https://spo.moph.go.th>

โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย
 และสัมภาษณ์ ครั้งที่ 7 (2567-2568) ภาคกลาง



วันที่ 4 กันยายน 2567 นายแพทย์สุพล เวทธรณสุธี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี
 เป็นประธานเปิดโครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายและสัมภาษณ์ ครั้งที่ 7
 พ.ศ.2567 - 2568 (ภาคกลาง) พร้อมทั้งได้ให้การต้อนรับคณะทำงานจากวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทั้งนี้โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจสถานการณ์และแนวโน้มของสถานะทาง
 สุขภาพรวมถึงการวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจ และยังได้เป็นการเผยแพร่ข้อมูลที่ได้
 จากการสำรวจเพื่อมาใช้ประโยชน์ จัดโดย กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
 สุพรรณบุรี ณ ห้องประชุมการบูร 1 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี




 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี


 035-454071-73



ข่าวประชาสัมพันธ์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก



นพ. พัทธพงศ์ จันทรังค์
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

วิทยาลัย : เป็นองค์กรหลักด้านสุขภาพ ที่รวมพลังด้านสังคม เพื่อประชาชนสุขภาพดี

นพ.สสจ.ตาก เป็นประธานกล่าวต้อนรับในการประชุมชี้แจงโครงการสำรวจสุขภาพ
 ประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 7 พื้นที่ภาคเหนือ พ.ศ.2567-2568



วันอังคารที่ 22 ตุลาคม 2567 เวลา 09.30 น. ณ ห้องประชุมหนองหลวง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก
 นายแพทย์พิทักษ์พงษ์ จันทรังค์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก เป็นประธานกล่าวต้อนรับในการประชุม
 ชี้แจงโครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 7 พื้นที่ภาคเหนือ พ.ศ.2567-2568
 โดยได้รับเกียรติจากศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และคณะร่วมชี้แจงและเก็บข้อมูลดังกล่าว โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
 และ อสม. ใน 4 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมือง อำเภอแม่สอด อำเภอแม่ระมาด และอำเภอพบพระ รวมทั้งสิ้น
 70 คน เพื่อรับฟังการชี้แจงและเก็บข้อมูลภาวะสุขภาพ ปัจจัยเสี่ยง และพฤติกรรมทางสุขภาพของประชาชนไทย
 เพื่อการควบคุมและป้องกันโรคให้ทราบถึงสถานการณ์ทางสุขภาพของประชาชนไทยในทุกช่วงวัย

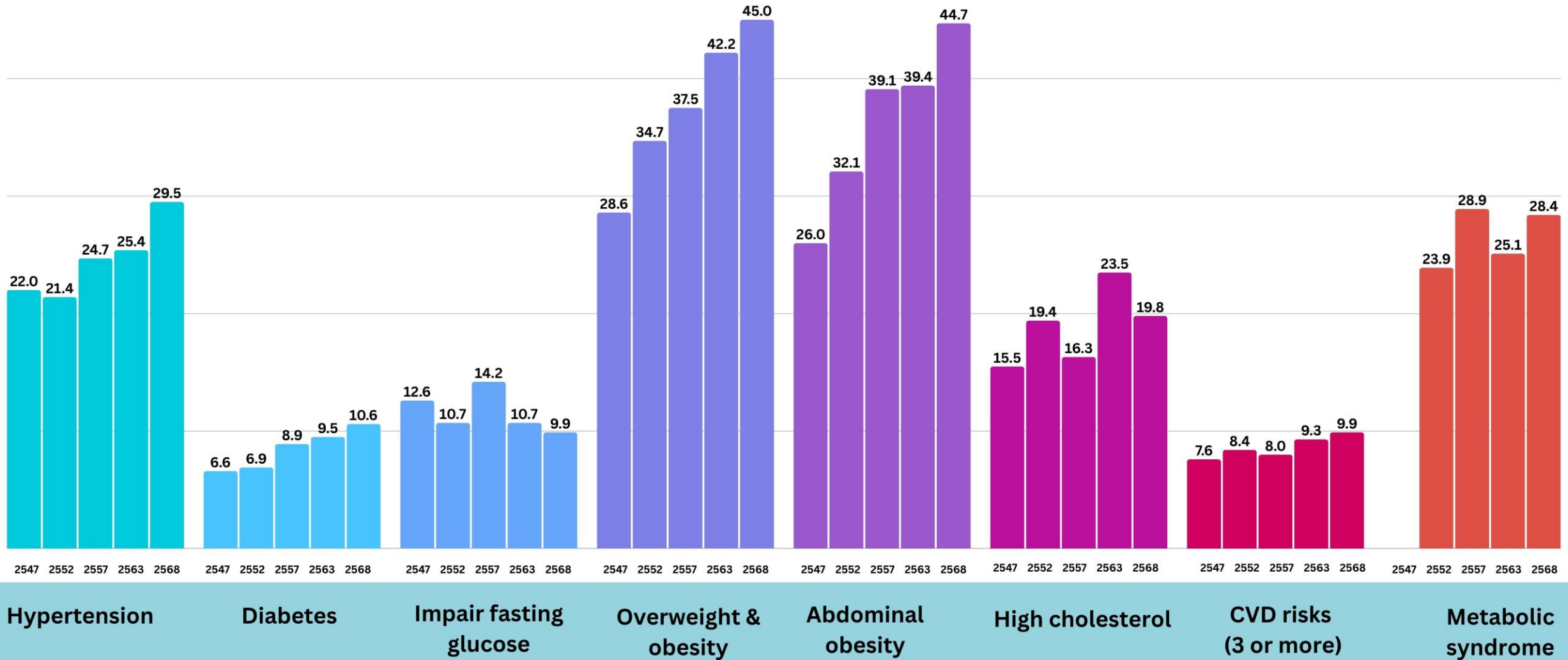

 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก


<http://www.tako.moph.go.th>

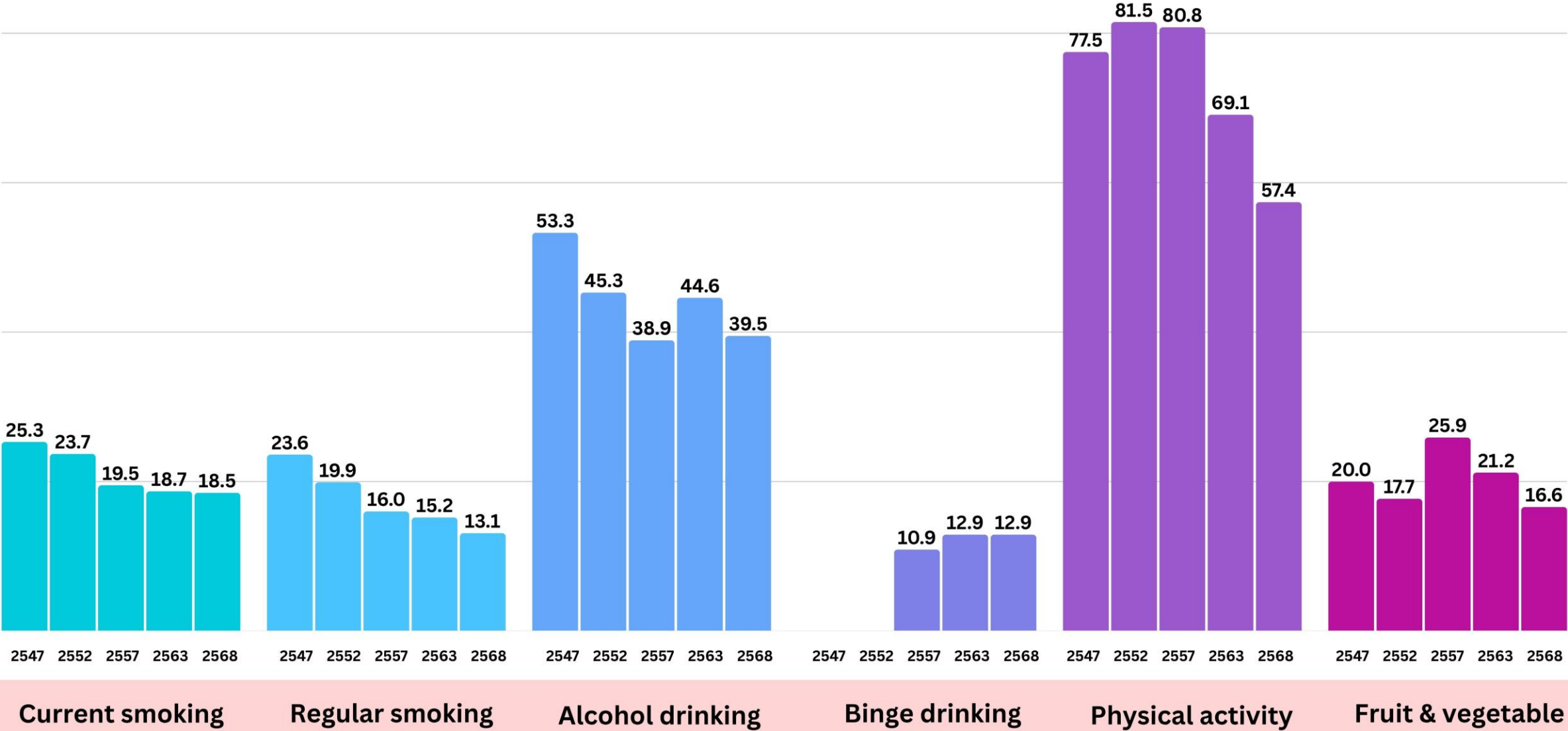

 0-5551-8100

กลุ่มงานระบบข้อมูลและสุขภาพภาคประชาชน

แนวโน้มโรค NCDs ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2547-2568



แนวโน้มปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2547-2568

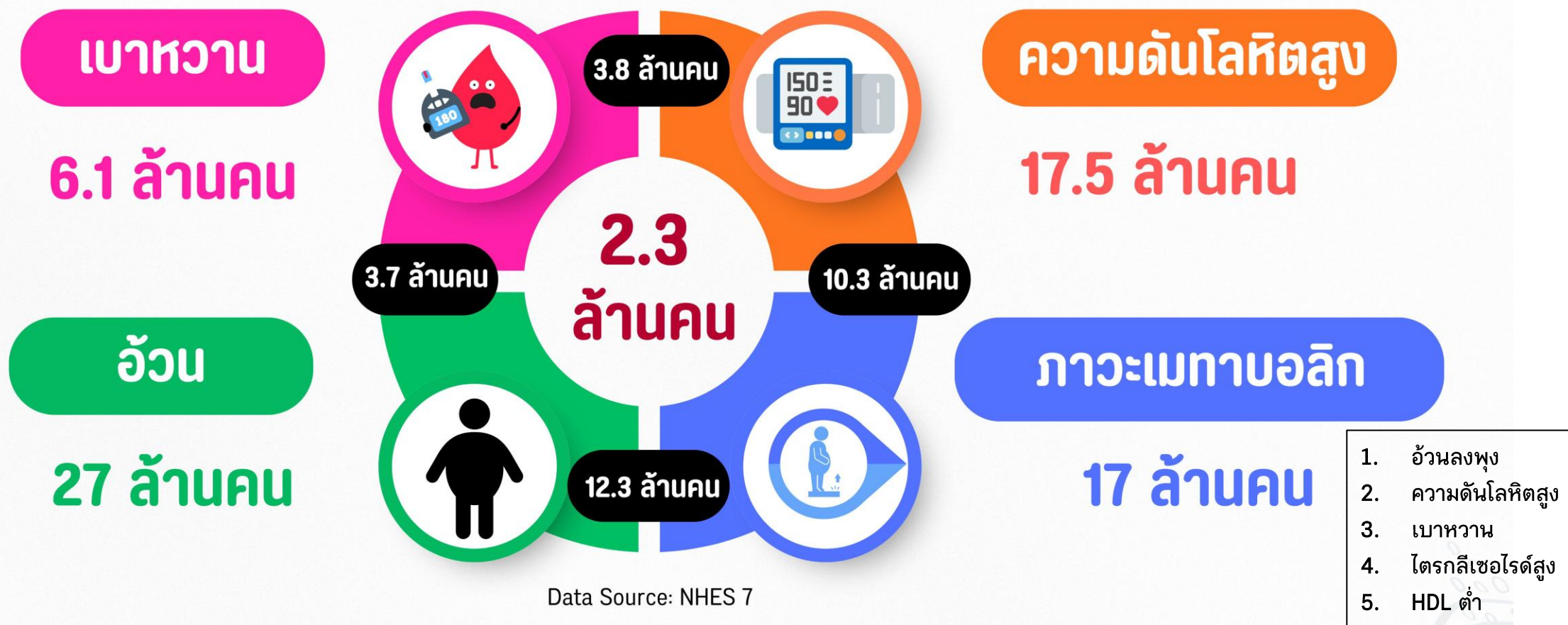


จำนวนคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ พ.ศ. 2568



Data Source: NHES 7

จำนวนคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เป็น NCDs พ.ศ. 2568



จำนวนคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไปทั่วประเทศ ~59 ล้านคน

โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ SW.รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

แนวโน้มความชุก “โรคเบาหวาน” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามพฤติกรรมเสี่ยง พ.ศ. 2547-2568



สูบบุหรี่



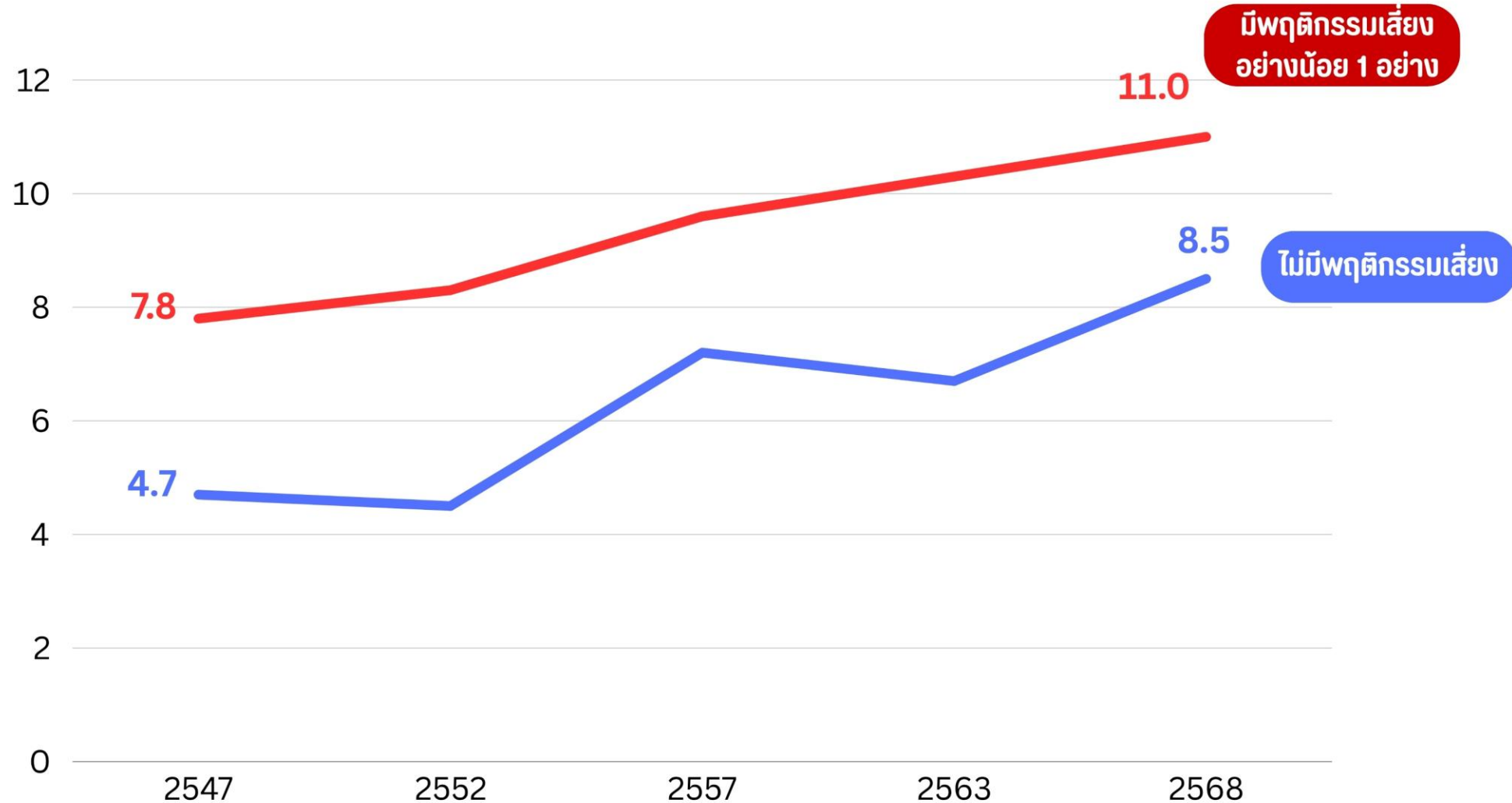
น้ำหนักเกิน/อ้วน



กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ



ดื่มสุรา



แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามพฤติกรรมเสี่ยง พ.ศ. 2547-2568



สูบบุหรี่



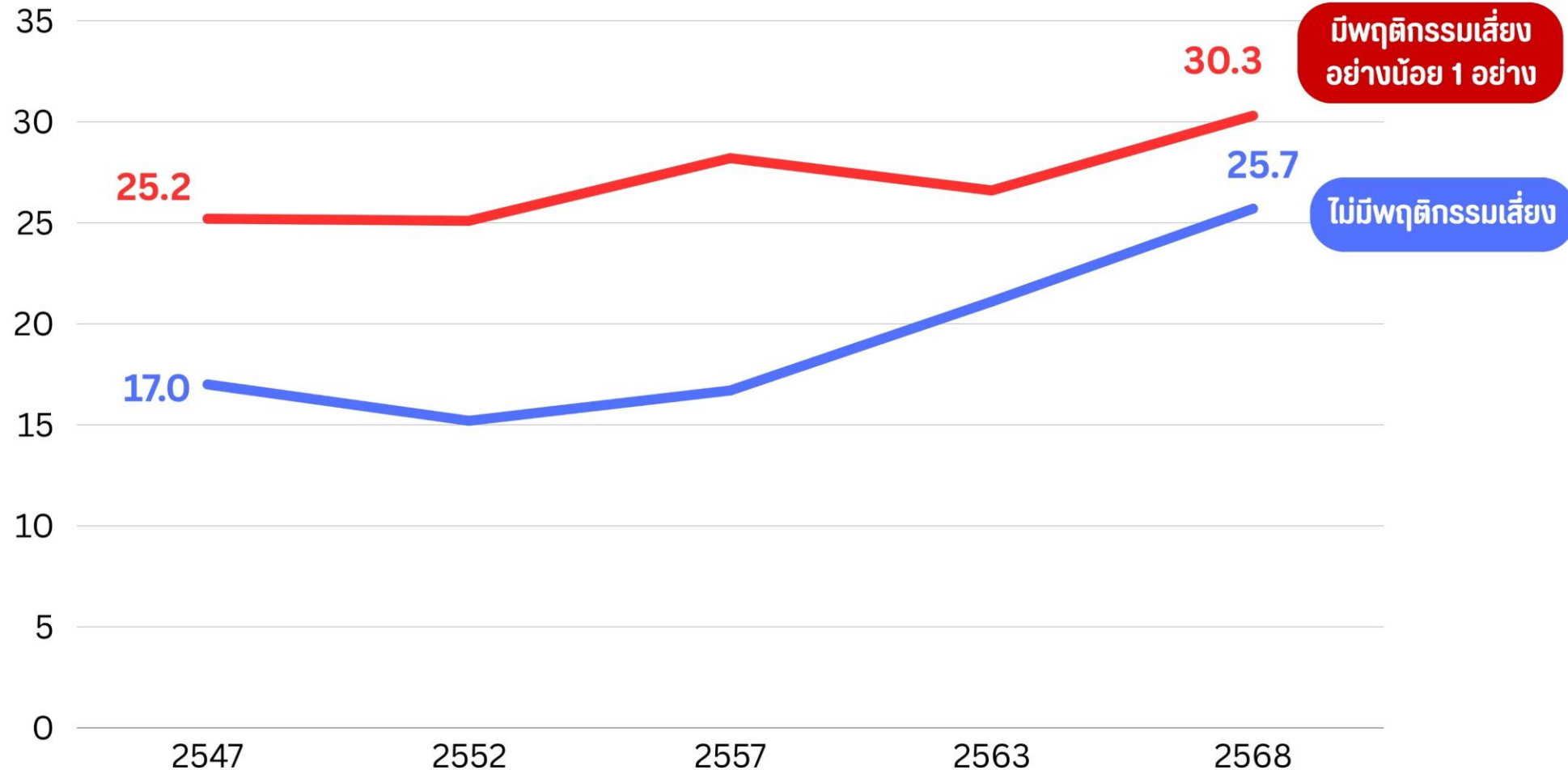
น้ำหนักเกิน/อ้วน



กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ



ดื่มน้ำเกลือ



แนวโน้มความชุก “โรคเบาหวาน” ของคนไทยอายุ 15-40 ปี ตามพฤติกรรมเสี่ยง พ.ศ. 2547-2568



สูบบุหรี่



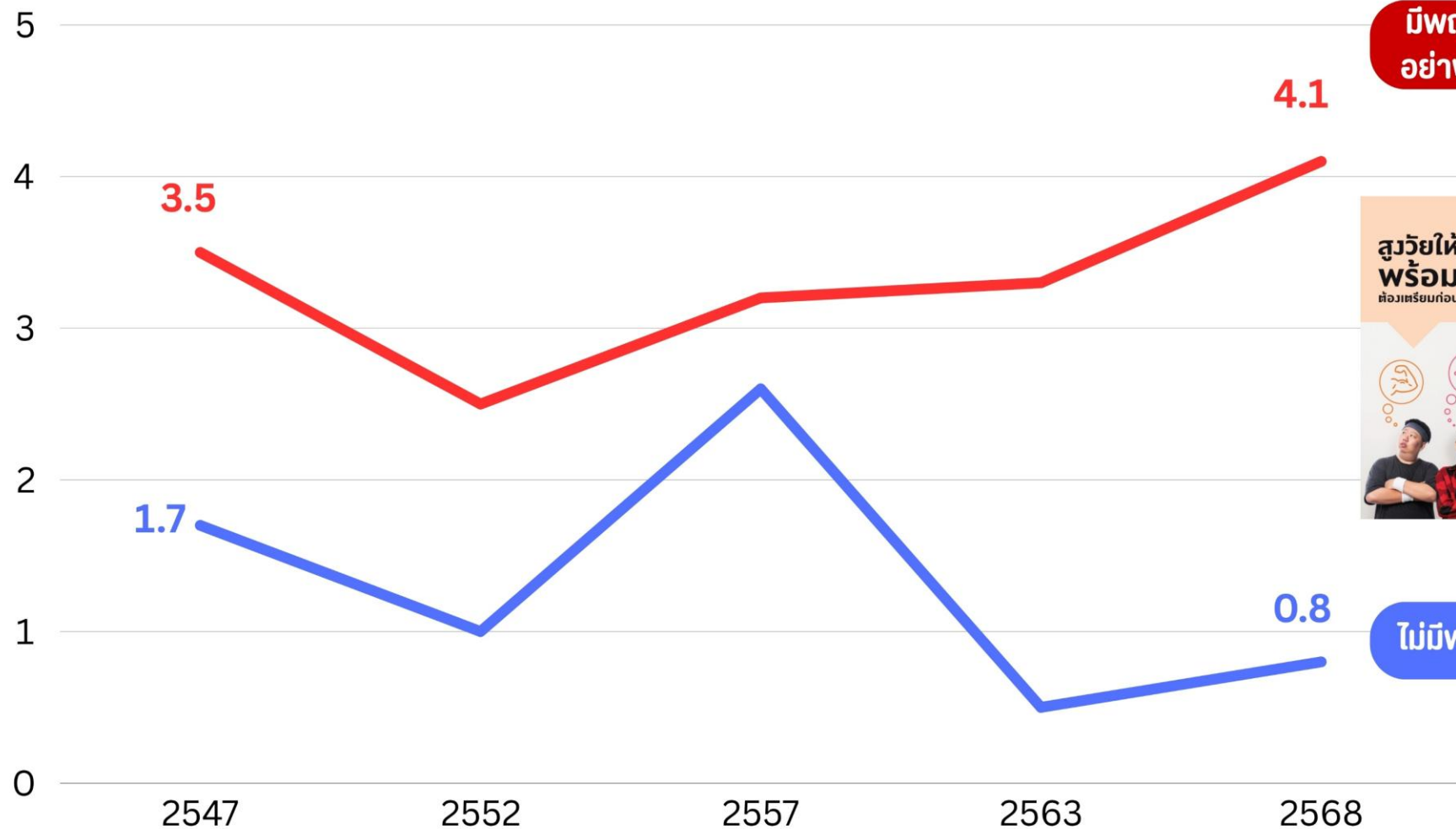
น้ำหนักเกิน/อ้วน



กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ



ดื่มสุรา



มีพฤติกรรมเสี่ยง
อย่างน้อย 1 อย่าง



ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง

แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15-40 ปี ตามพฤติกรรมเสี่ยง พ.ศ. 2547-2568



สูบบุหรี่



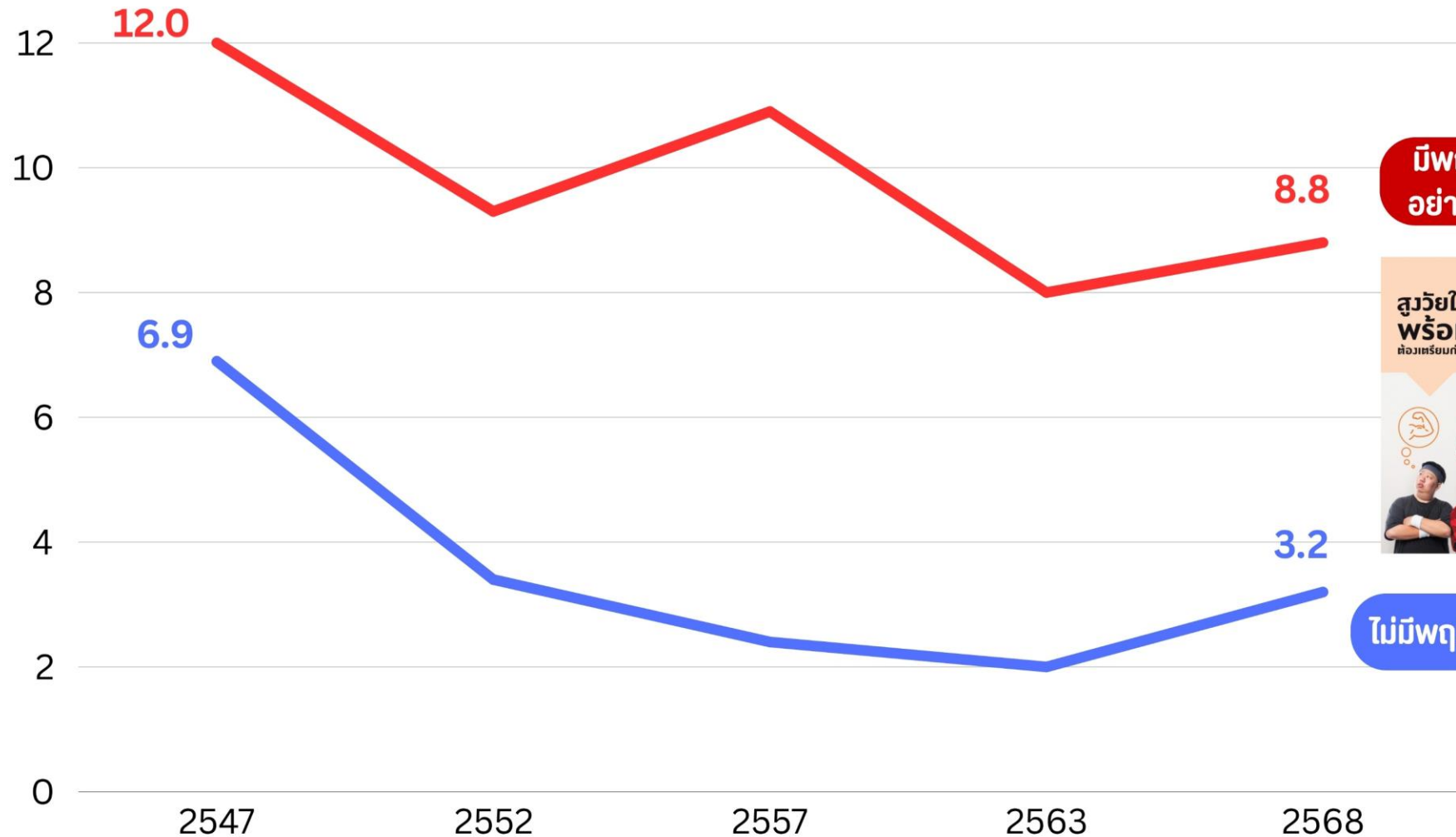
น้ำหนักเกิน/อ้วน



กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ



ดื่มสุรา



มีพฤติกรรมเสี่ยง
อย่างน้อย 1 อย่าง



ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง

ความชุก “โรคเบาหวาน” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568 ตามจำนวนปัจจัยเสี่ยง และกลุ่มอายุ



ความดันโลหิตสูง



ไขมันในเลือดสูง

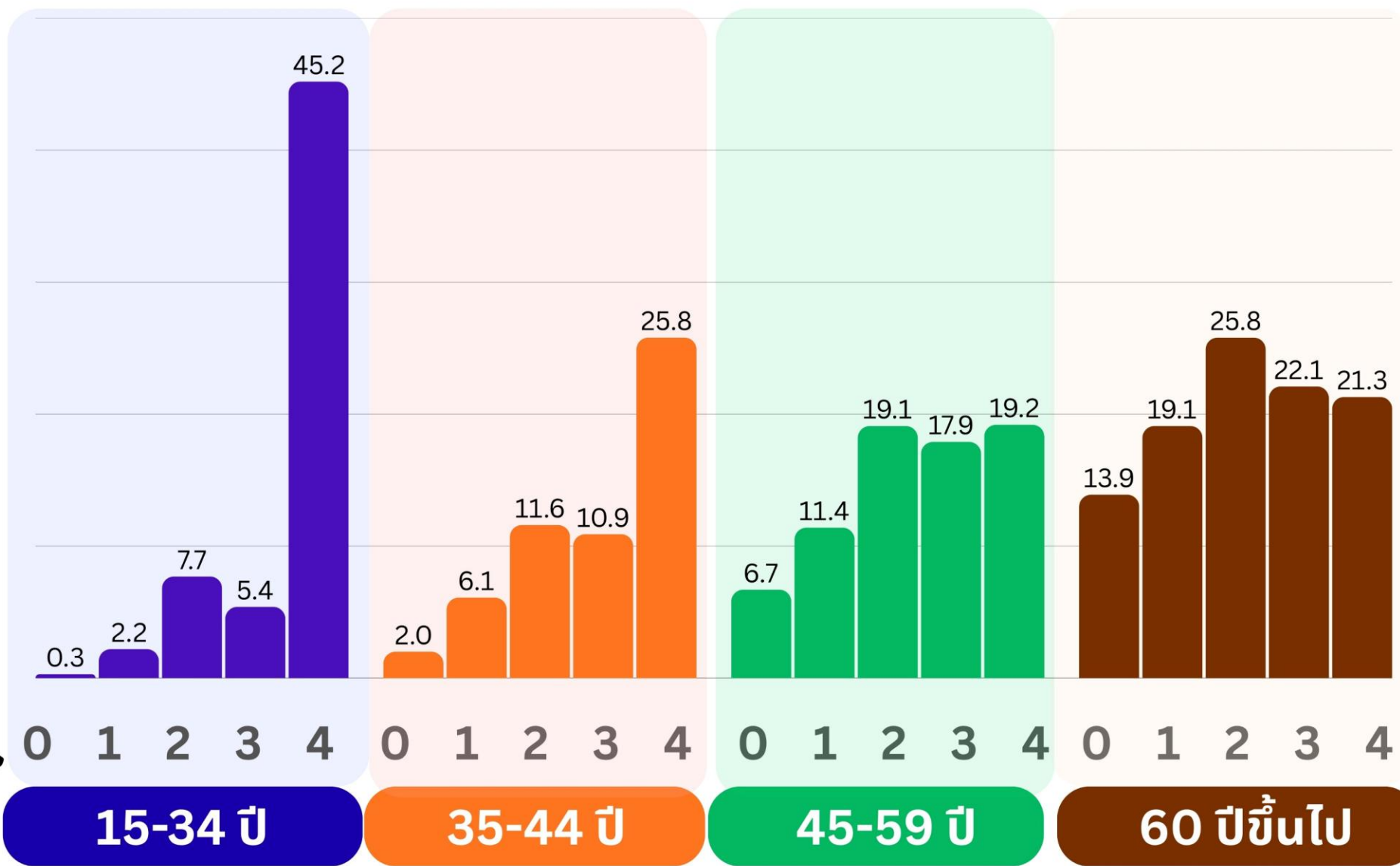


สูบบุหรี่

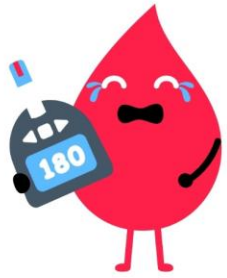


น้ำตาลเกิน/อ้วน

จำนวน
ปัจจัยเสี่ยง



ความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568 ตามจำนวนปัจจัยเสี่ยง และกลุ่มอายุ



เบาหวาน



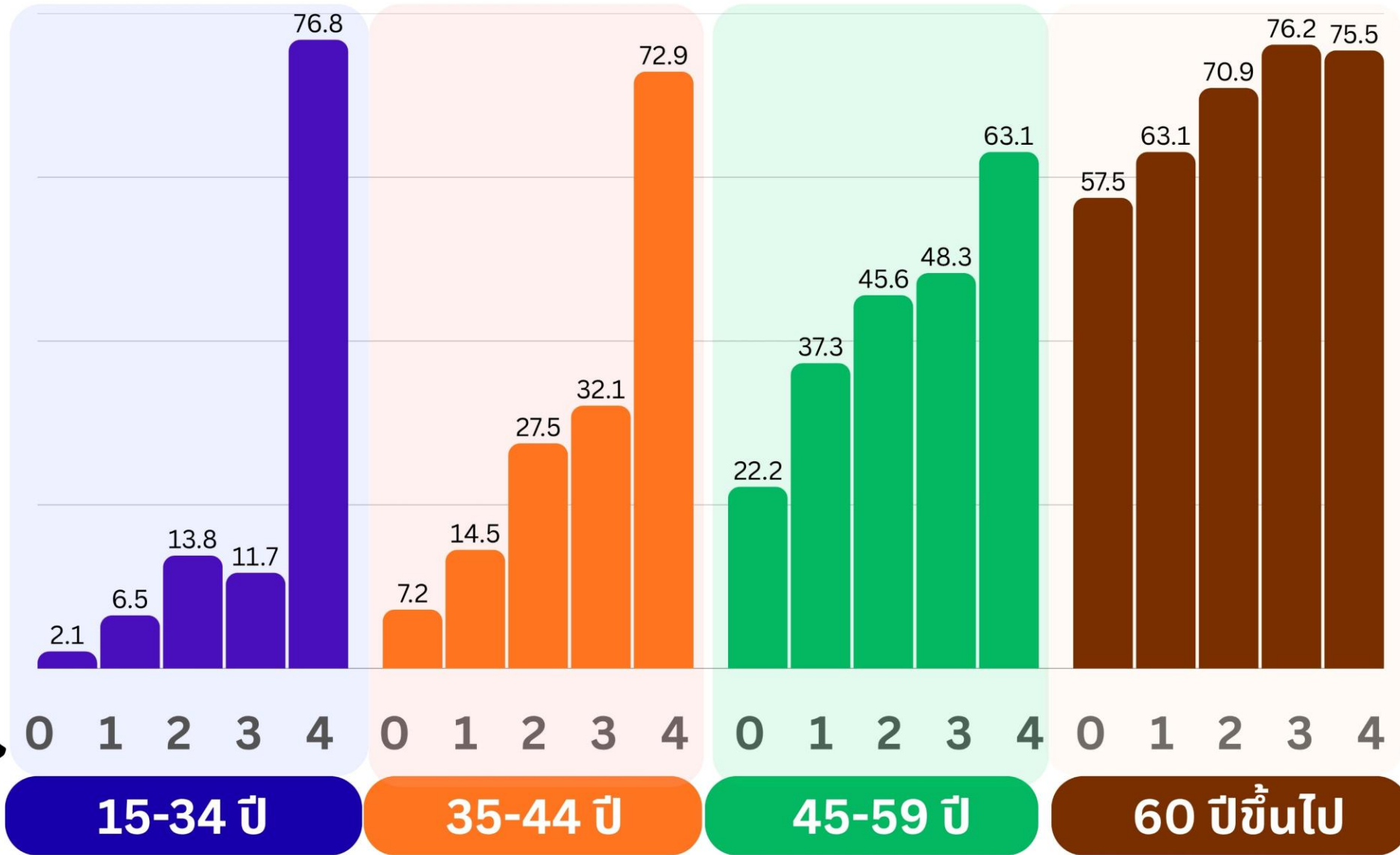
ไขมันในเลือดสูง



สูบบุหรี่



น้ำหนักเกิน/อ้วน

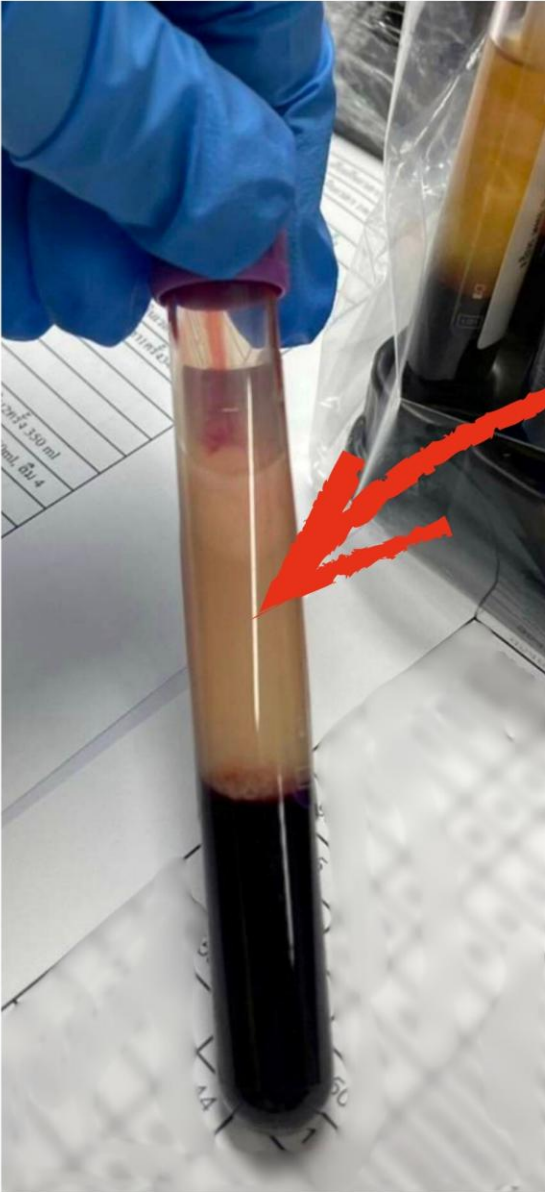


NCDs ไม่ใช่โรคของคนแก่อีกต่อไป เมื่อคนหนุ่มสาวก็เป็น NCDs ได้

ส่วนประกอบของเลือดที่เรียกว่า **พลาสมา** มีลักษณะขุ่นข้น (ปกติจะสีเหลืองใส) จากการที่มีไขมันในเลือดสูงมาก

ตัวอย่างเลือดนี้เป็นของ ชายอายุ 38 ปี ที่มี ภาวะน้ำหนักเกิน สูบบุหรี่ และดื่มสุรา โดยไม่มีประวัติครอบครัวเป็น NCDs ตรวจพบว่า

- ไขมันคอเลสเตอรอลสูงถึง 820 (ค่าปกติไม่เกิน 200)
- ไขมันไตรกลีเซอไรด์ 3,244 (ค่าปกติไม่เกิน 150)
- เอนไซม์ตับ ggt 3,352 (ค่าปกติไม่เกิน 65)
- ตรวจพบเบาหวาน (ไม่เคยรู้มาก่อน)
- ตรวจพบความดันโลหิตสูง (ไม่เคยรู้มาก่อน)



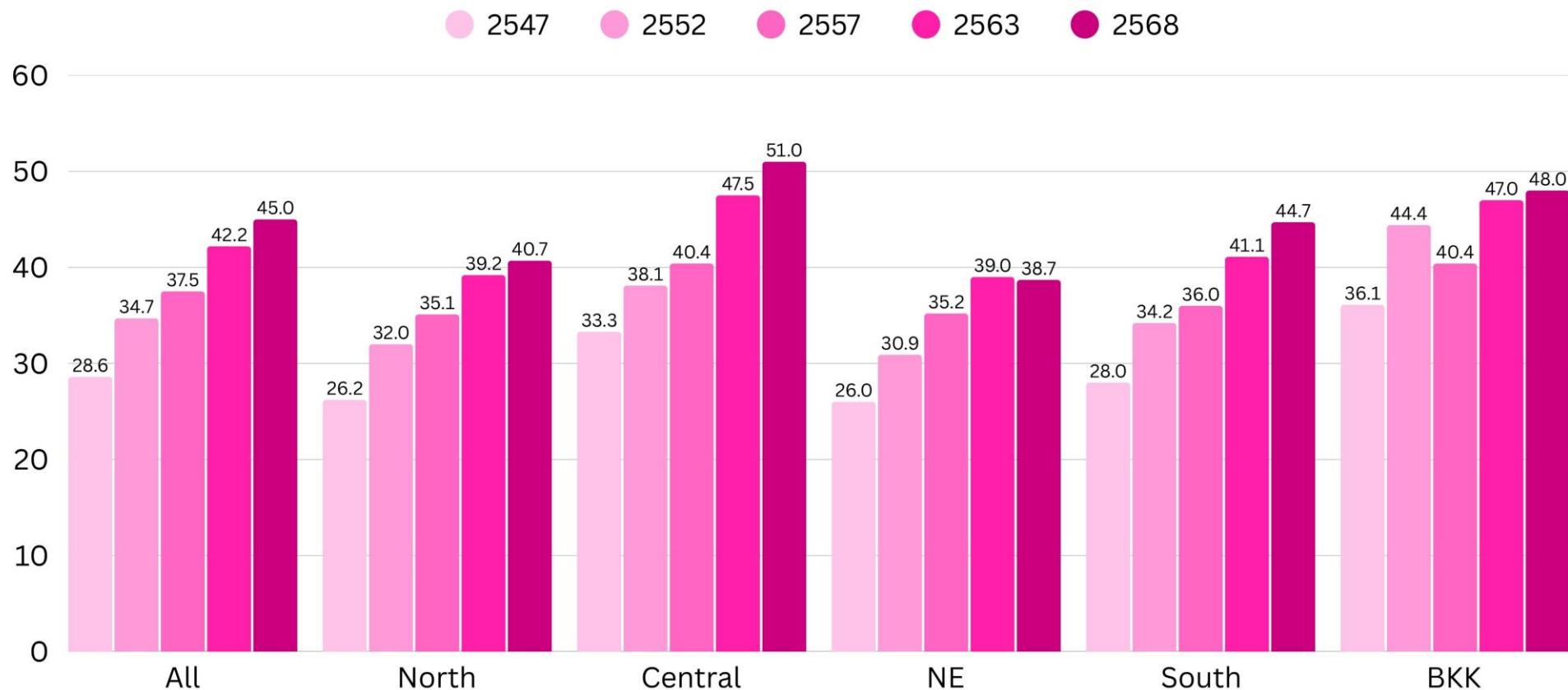
NCDs

- Obesity
- Diabetes
- Hypertension
- Metabolic syndrome

Obesity

กลุ่ม	BMI (kg/m ²)	
	WHO 1998 ¹	Asia-Pacific perspective ²
น้ำหนักน้อย	< 18.5	< 18.5
น้ำหนักปกติ	18.5 - 24.99	18.5 - 22.99
น้ำหนักเกิน	≥ 25	≥ 23
pre-obese	25 - 29.99	เสี่ยง (at risk) 23 - 24.99
อ้วนระดับ 1	30 - < 34.99	25 - 29.99
อ้วนระดับ 2	35 - < 39.99	≥ 30
อ้วนระดับ 3	≥ 40.00	

แนวโน้มความชุก “ภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568



โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ ศว.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



น้ำหนักเกิน/อ้วน



C

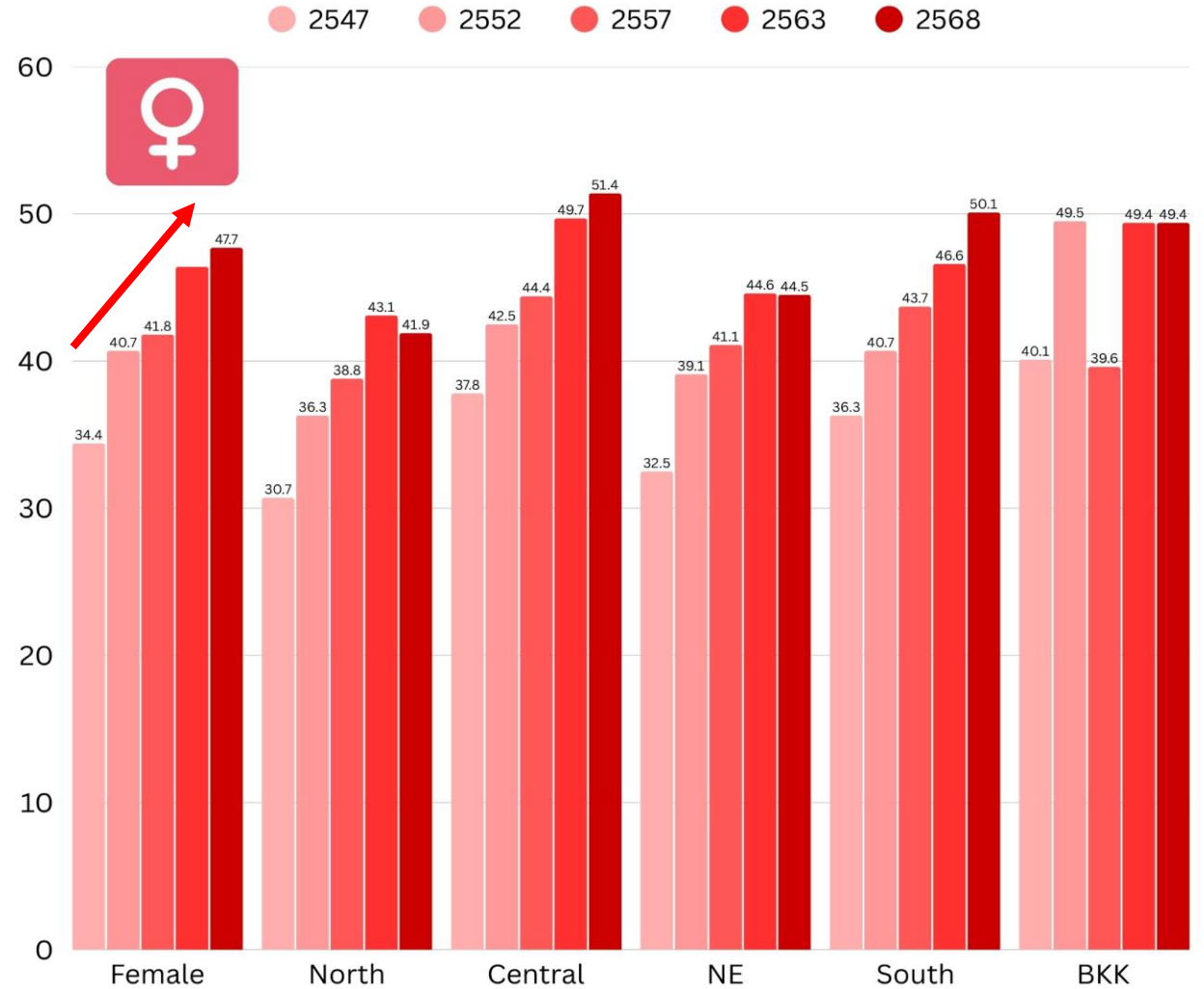
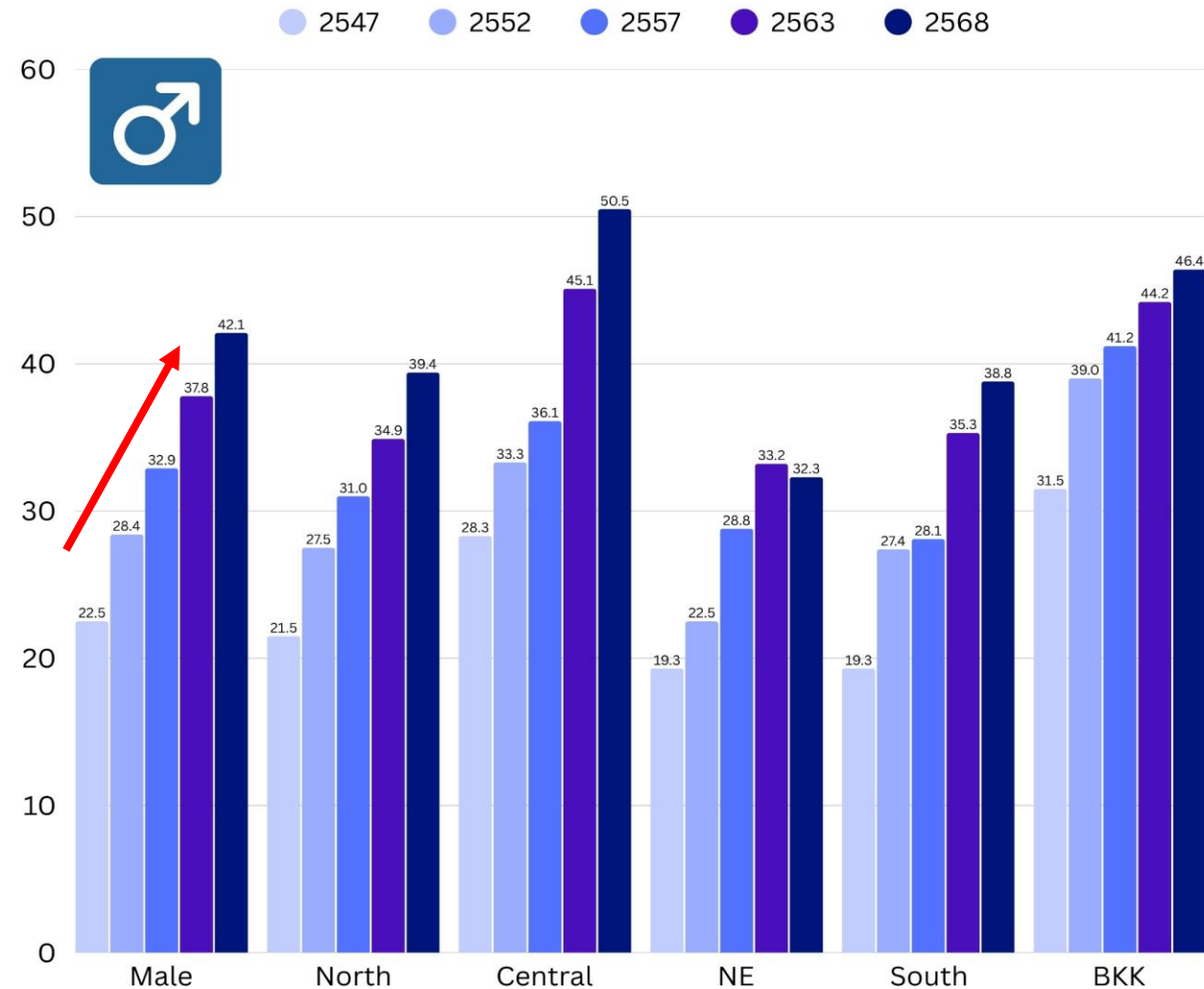
B

S

N

NE

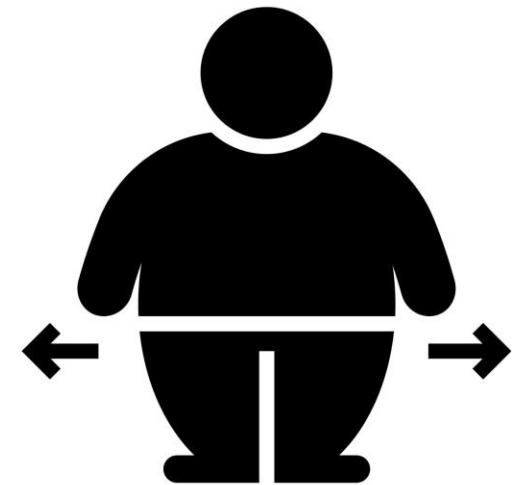
แนวโน้มความชุก “ภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568





จำนวนคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป
ที่มี **ภาวะอ้วน (BMI ≥ 25)**

ตามภูมิภาค
พ.ศ. 2568





อ้วนมากที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 45%

ปราจีนบุรี

48.3%

สระบุรี

48.7%

ตราด

49.4%

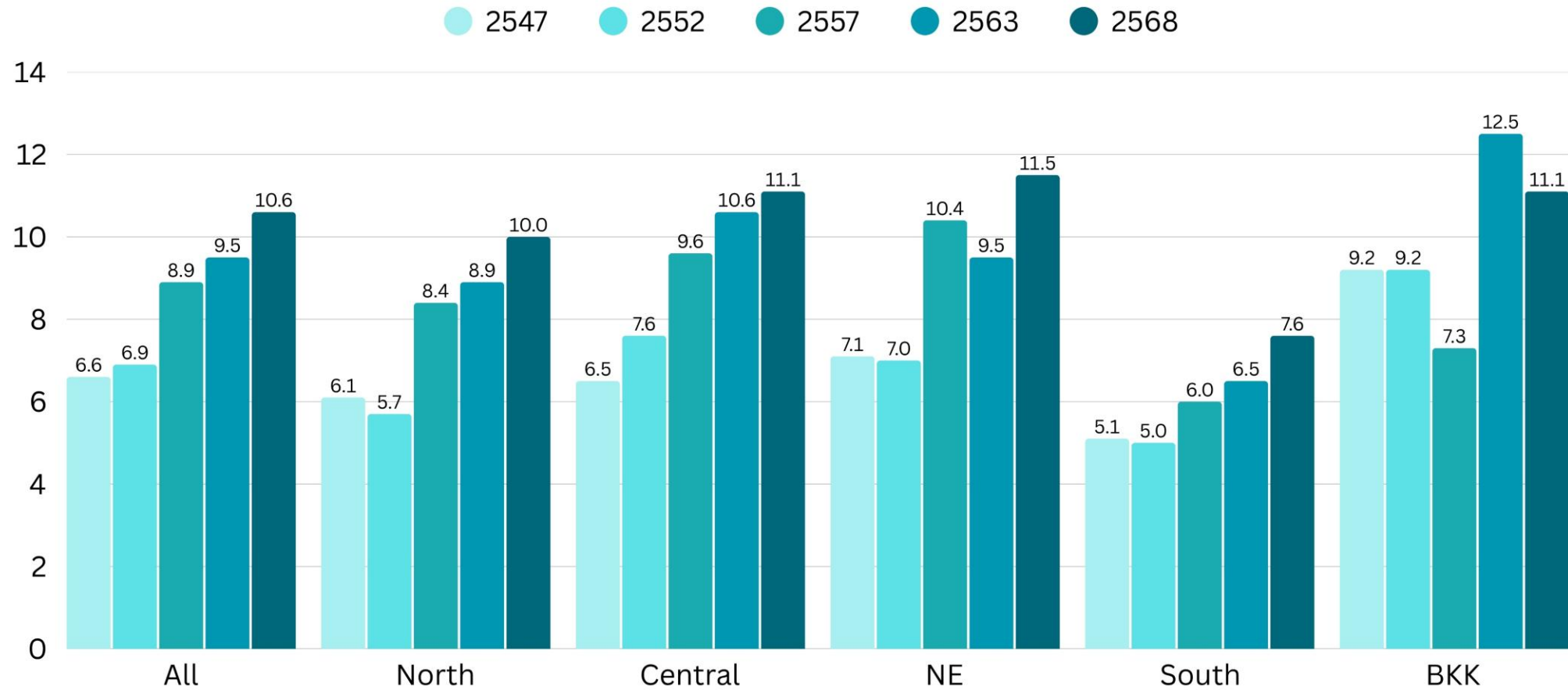
นนทบุรี

51.7%

สุพรรณบุรี

53.3%

แนวโน้มความชุก “โรคเบาหวาน” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568



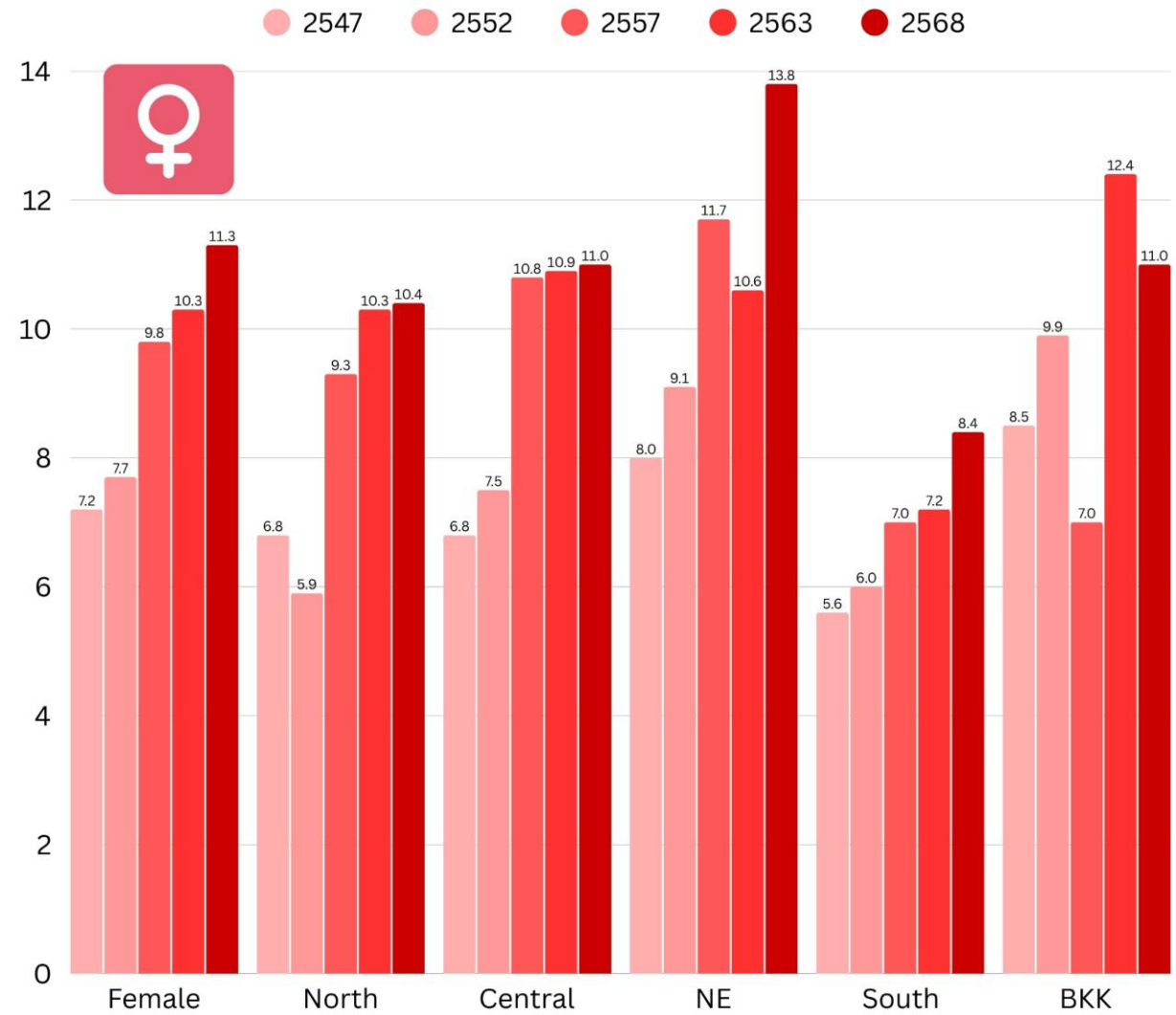
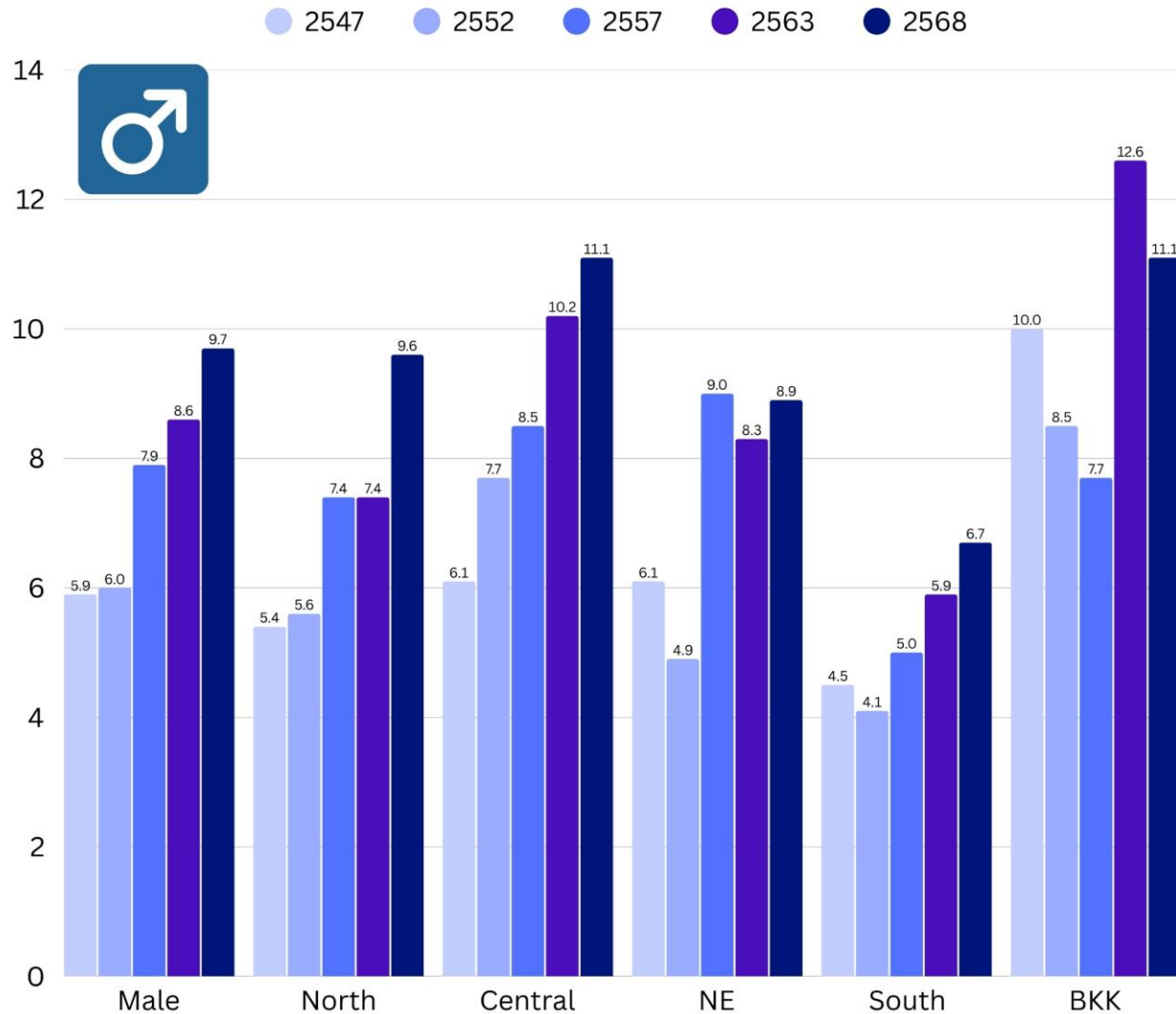
โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ สว.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



เบาหวาน

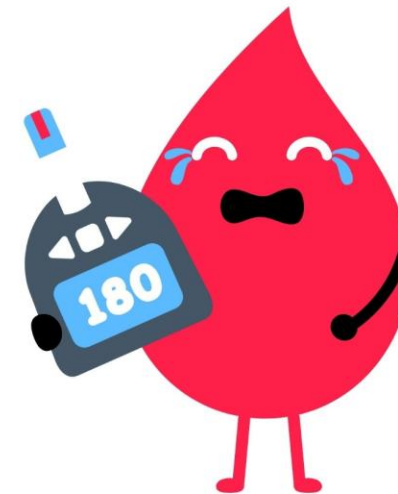


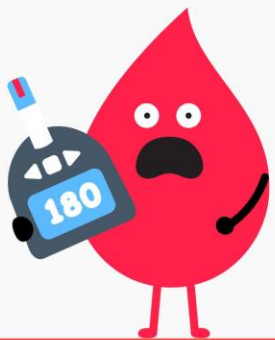
แนวโน้มความชุก “โรคเบาหวาน” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568





จำนวนคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป
1 ที่เป็น “เบาหวาน”
ตามภูมิภาค
พ.ศ. 2568





เบาหวานสูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 10.6%

บุรีรัมย์

12.2%

มหาสารคาม

12.4%

หนองคาย

13.0%

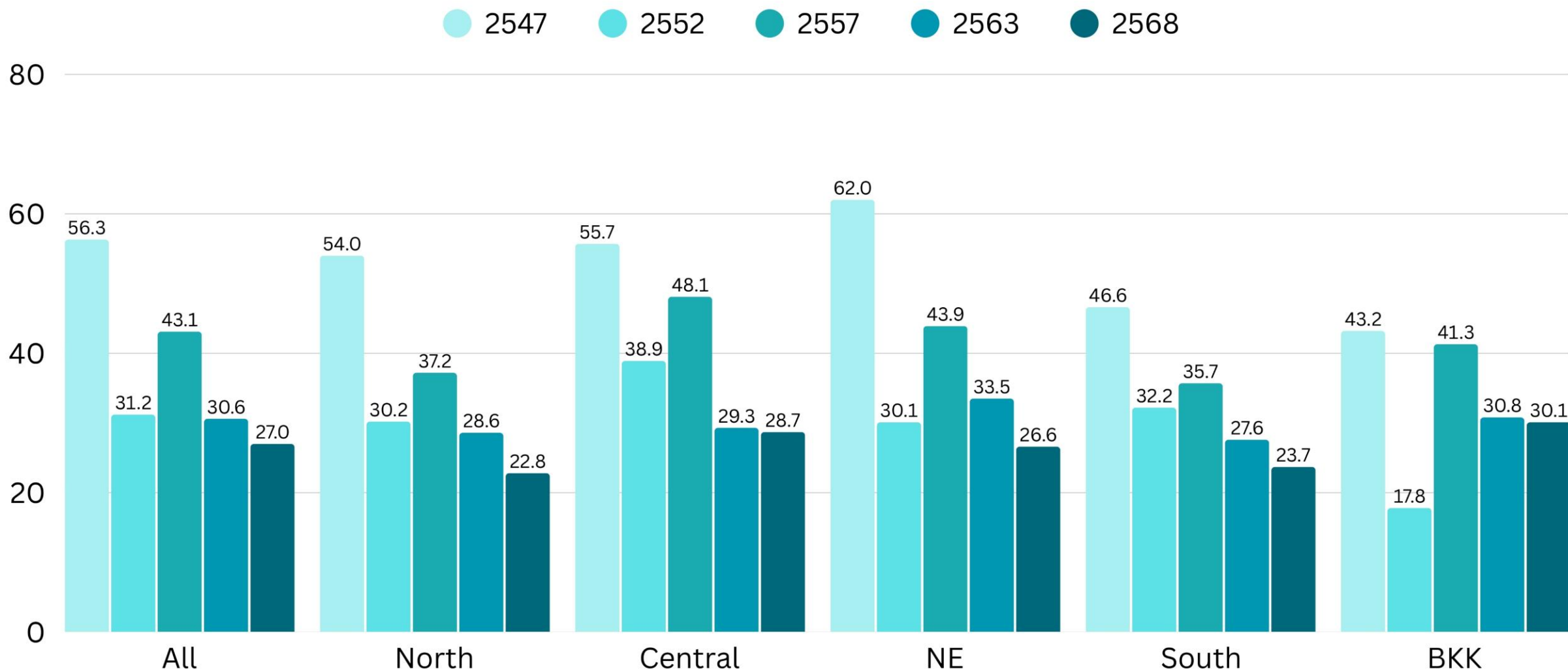
สระบุรี

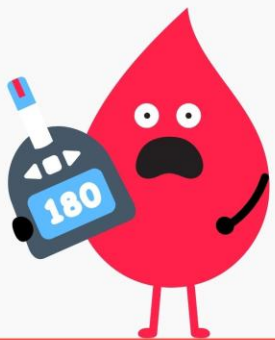
13.3%

พิษณุโลก

13.6%

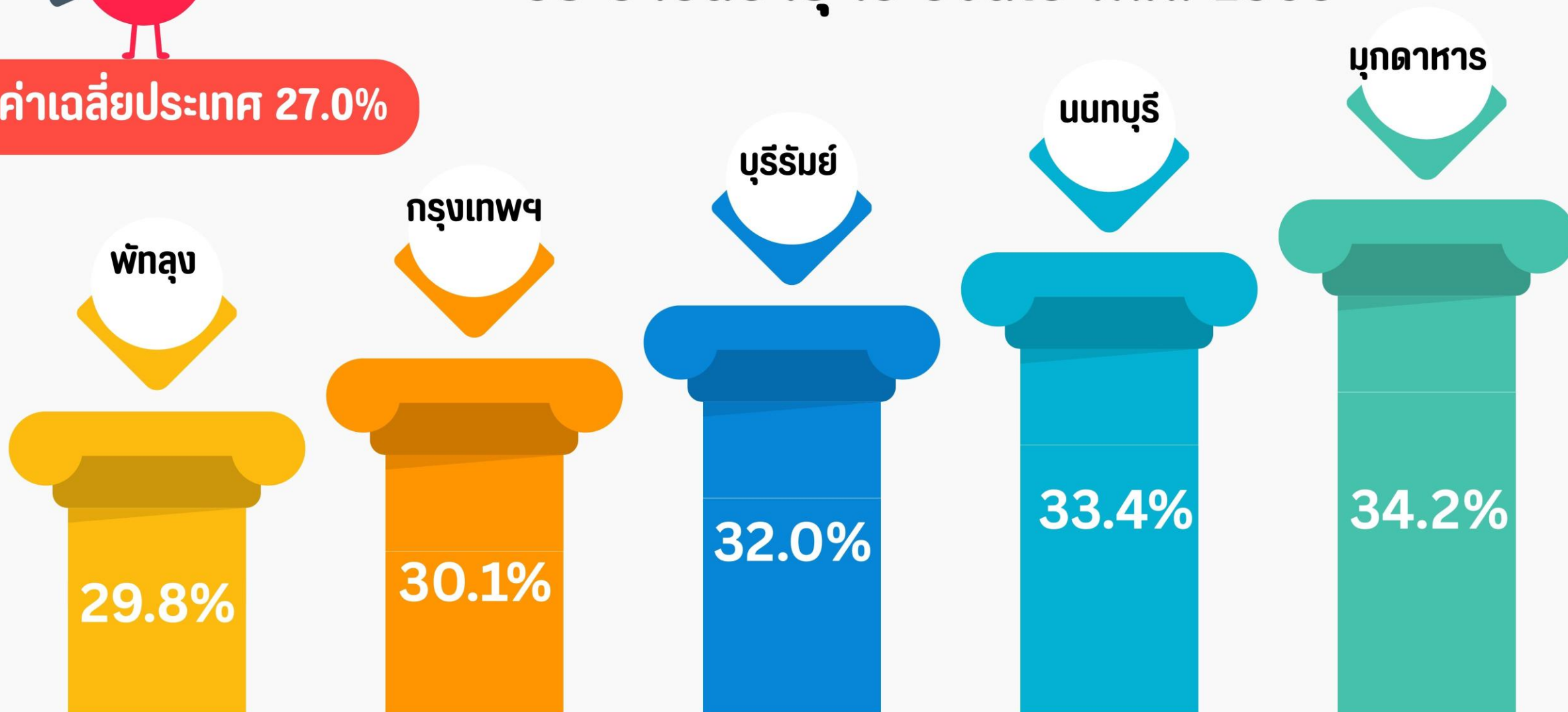
ร้อยละของผู้ป่วย “โรคเบาหวาน” อายุ 15 ปีขึ้นไป “ที่ไม่รู้ตัว” ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568





เบาหวาน “ไม่รู้ตัว” สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

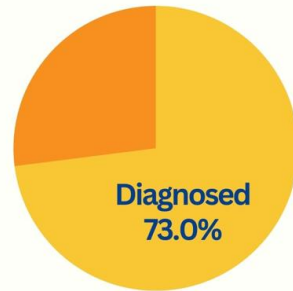
ค่าเฉลี่ยประเทศ 27.0%



Diabetes in 2025 - Thailand

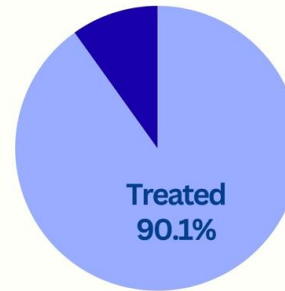


Undiagnosed
27.0%

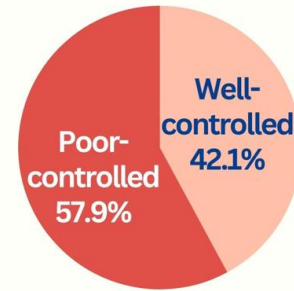


Among all diabetes

Untreated
9.9%



Among all diagnosed



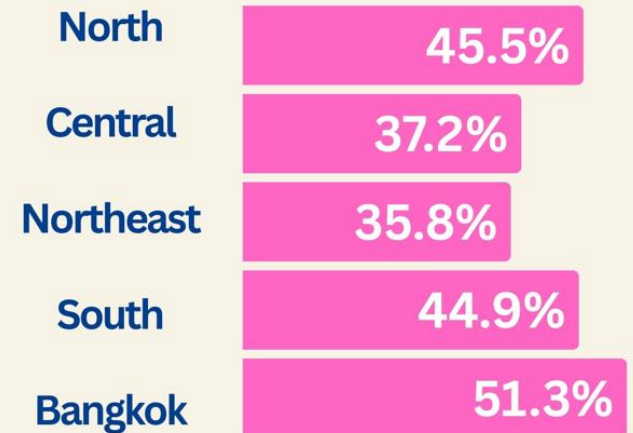
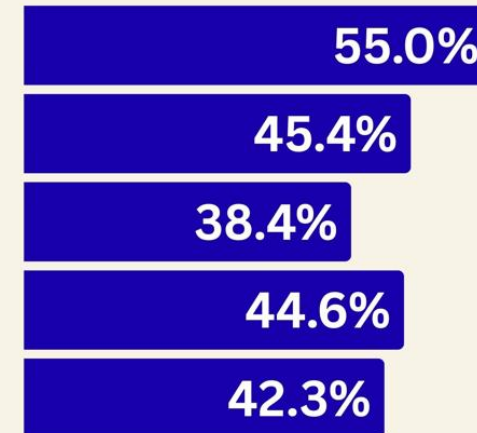
Among all treated

เบาหวาน ในประชากรไทย “ที่ได้รับการรักษาและควบคุมได้”

สัดส่วนของผู้ป่วยเบาหวานอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ได้รับการรักษาและควบคุมระดับน้ำตาลได้ต่ำกว่า 130 มก/ดล
จำแนกตามภาค, พ.ศ. 2568

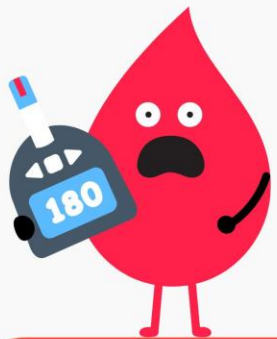


สัดส่วนของผู้ป่วยเบาหวานอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ได้รับการรักษาและควบคุมระดับน้ำตาลได้ต่ำกว่า 130 มก/ดล
จำแนกตามเพศและภาค, พ.ศ. 2568



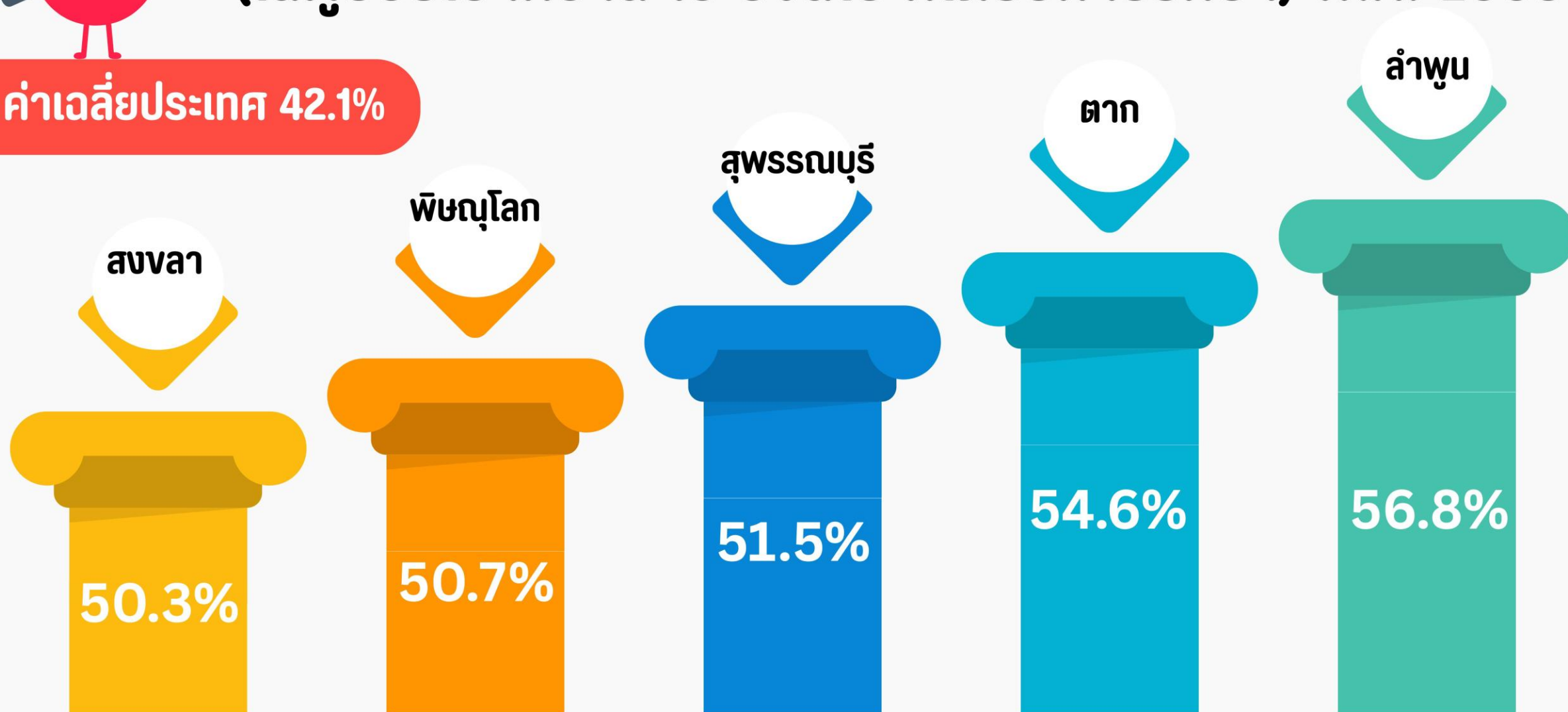
โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ สว.รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



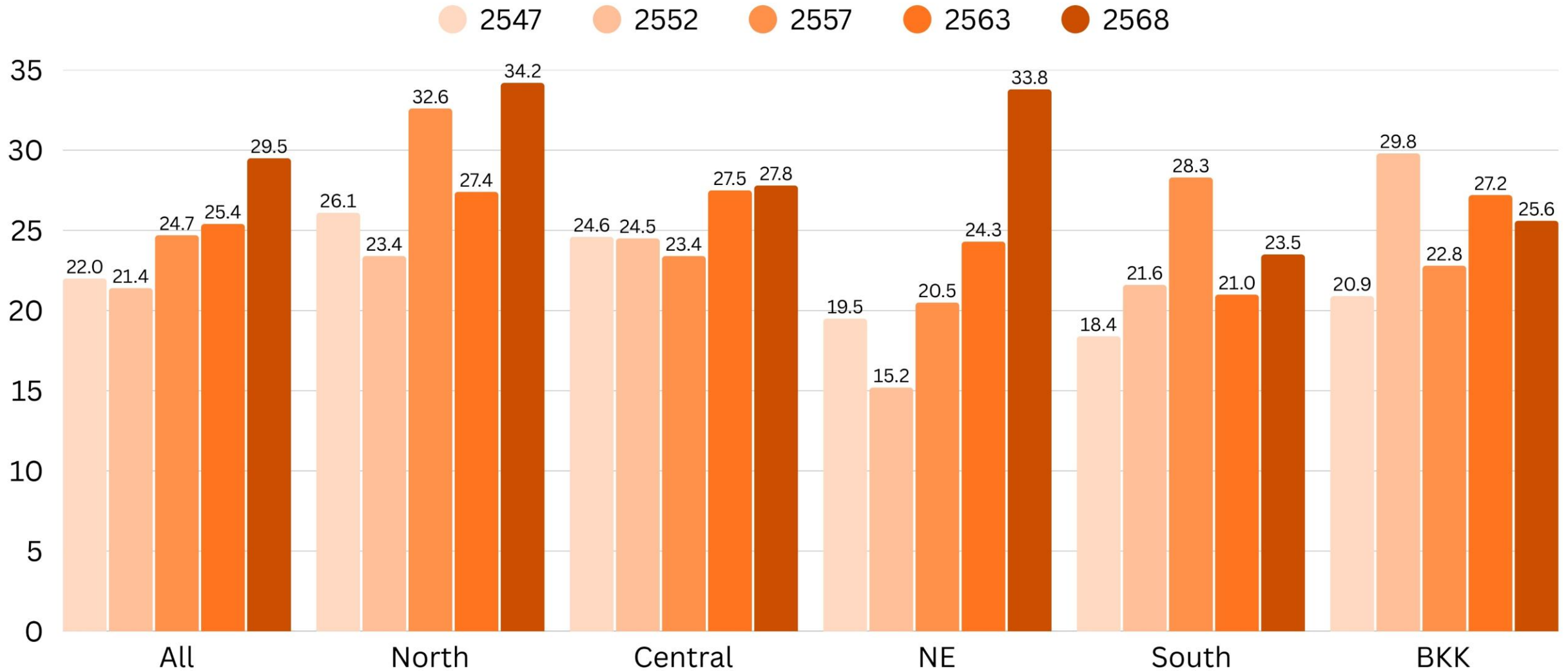


เบาหวาน “ควบคุมดี” สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ (ในผู้ป่วยเบาหวาน 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการรักษา) พ.ศ. 2568

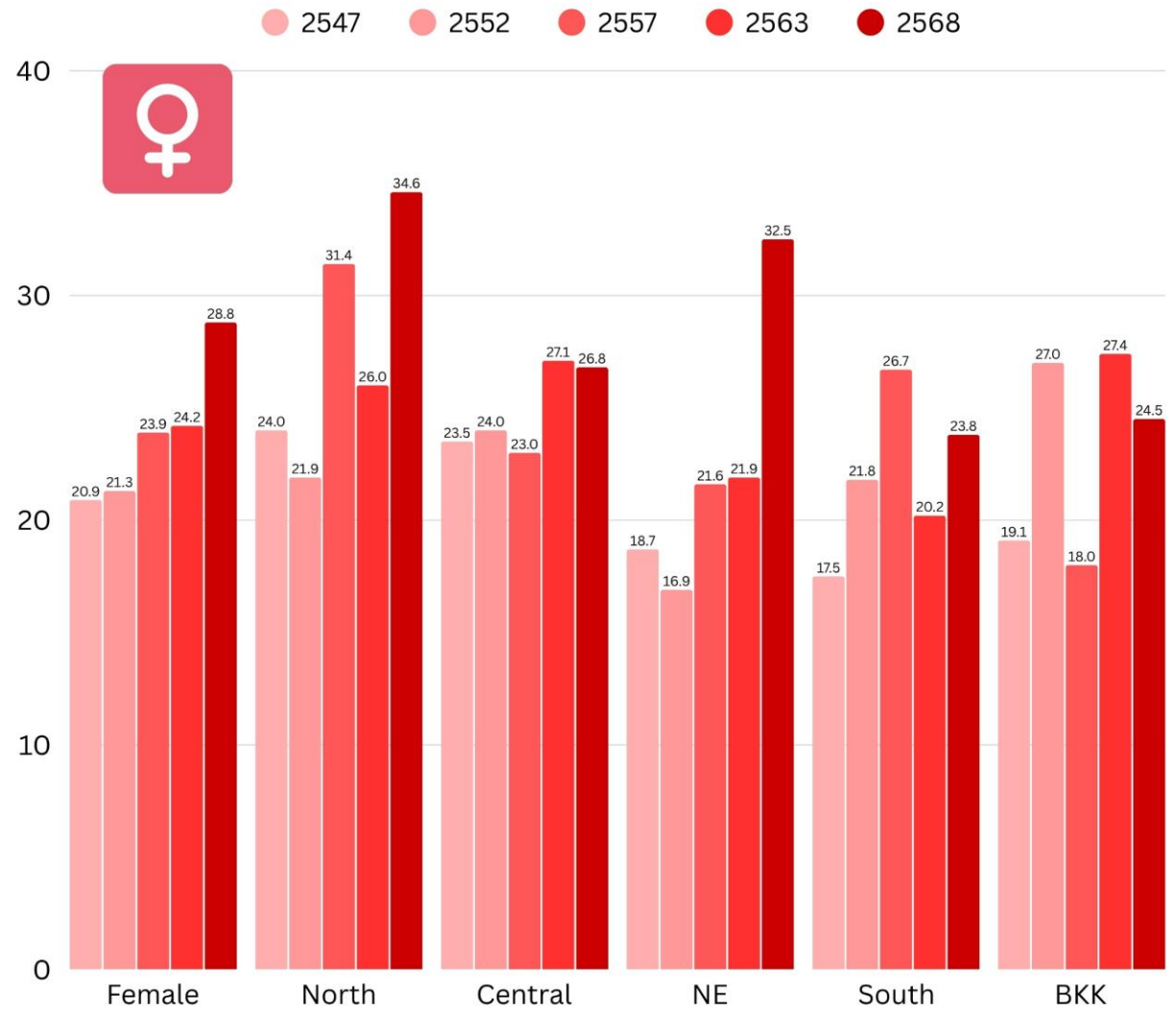
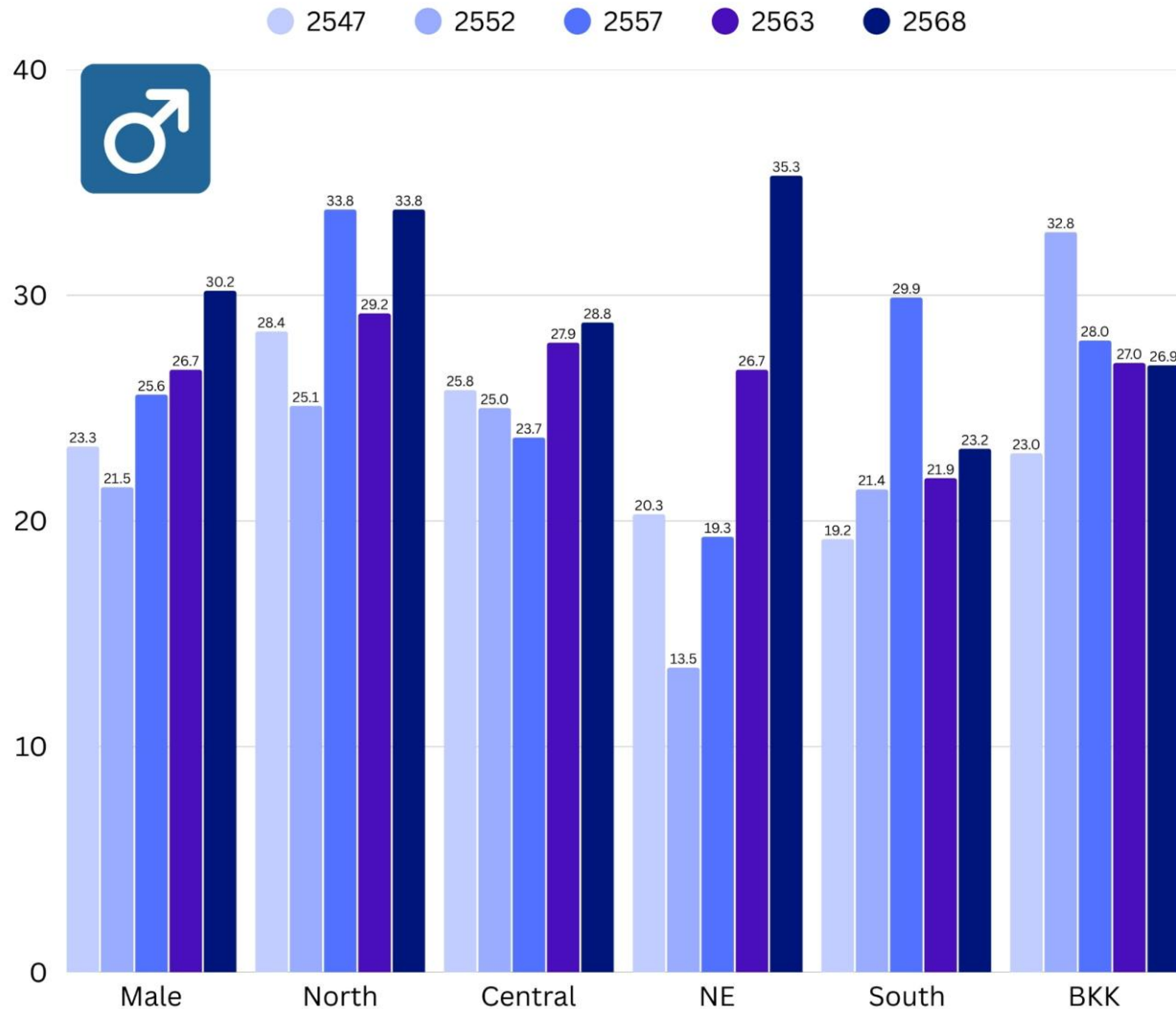
ค่าเฉลี่ยประเทศ 42.1%



แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568



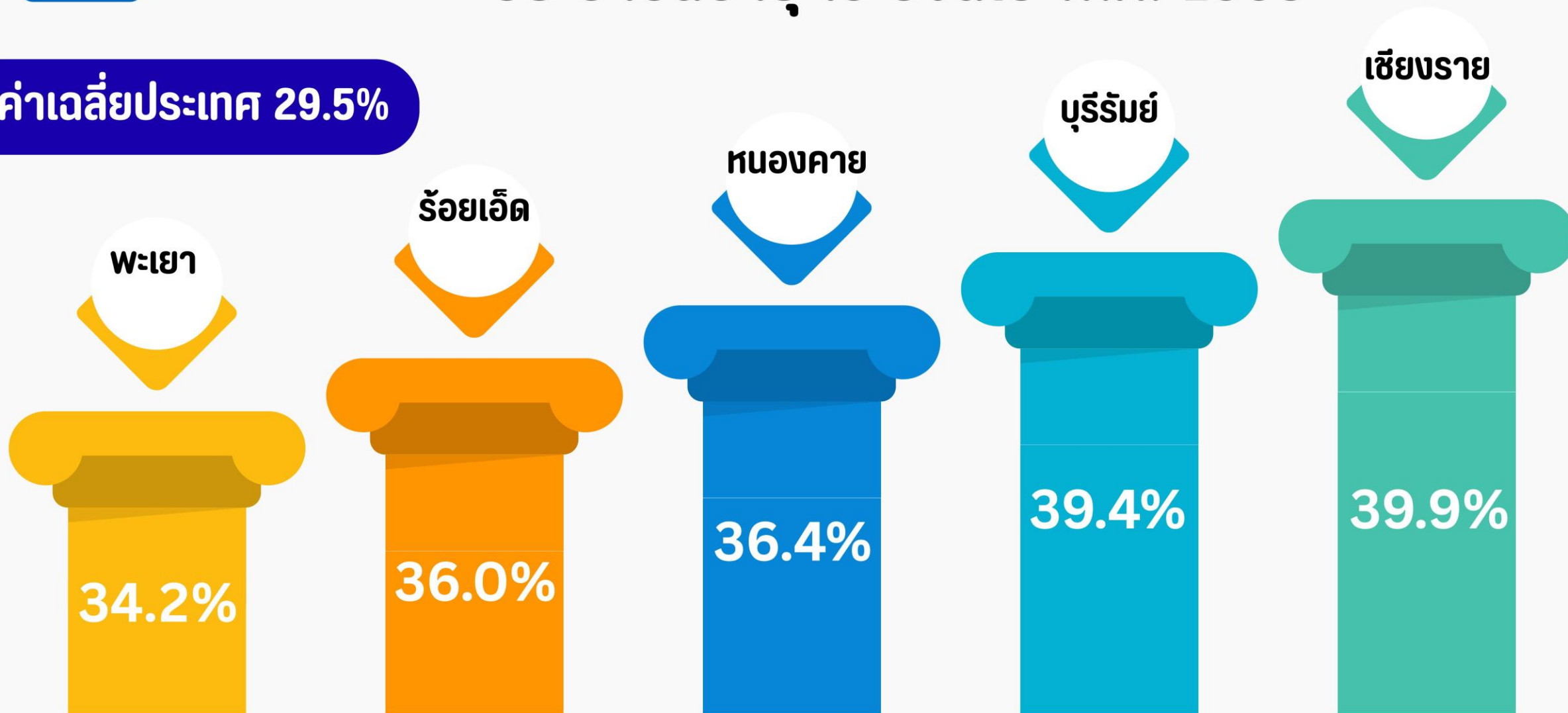
แนวโน้มความชุก “ความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568



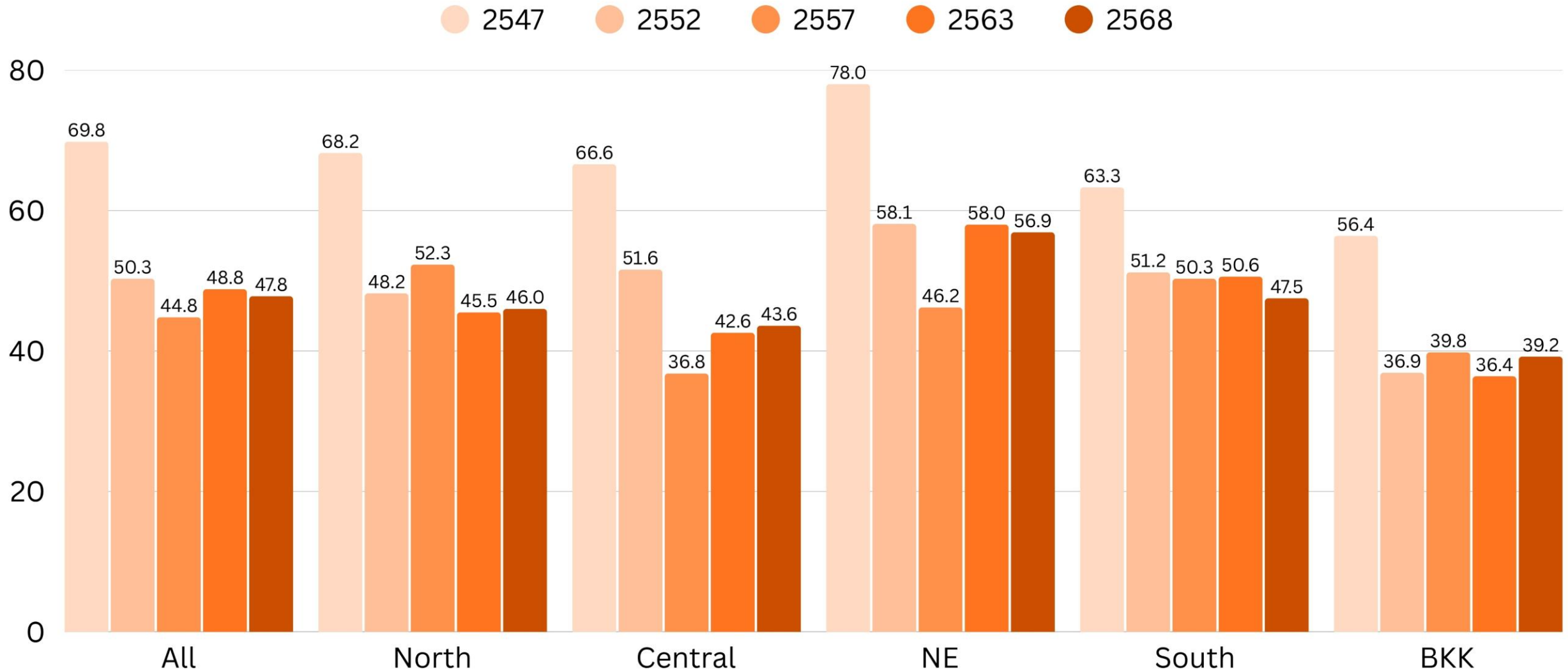


ความดันโลหิตสูง สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 29.5%



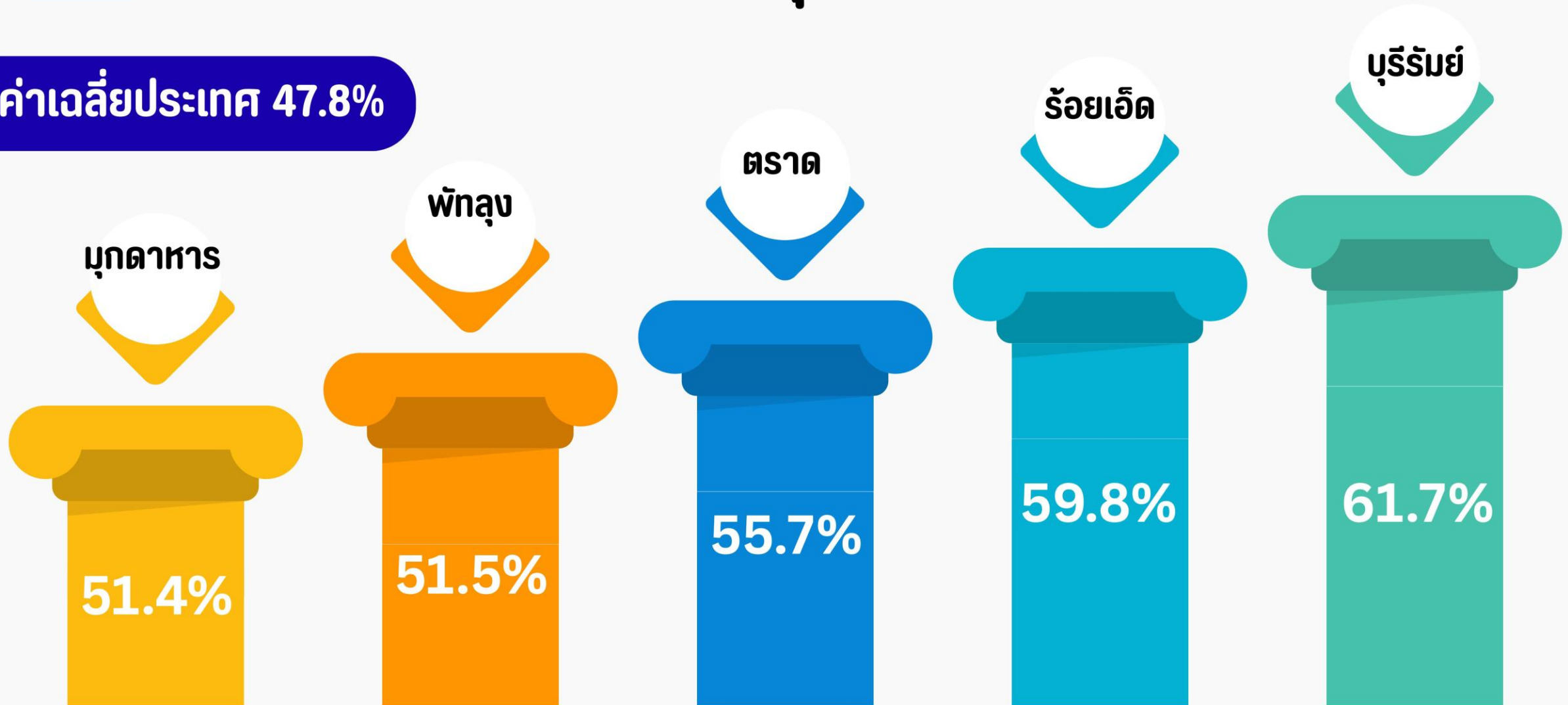
ร้อยละของผู้ป่วย “โรคความดันโลหิตสูง” อายุ 15 ปีขึ้นไป “ที่ไม่รู้ตัว” ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568



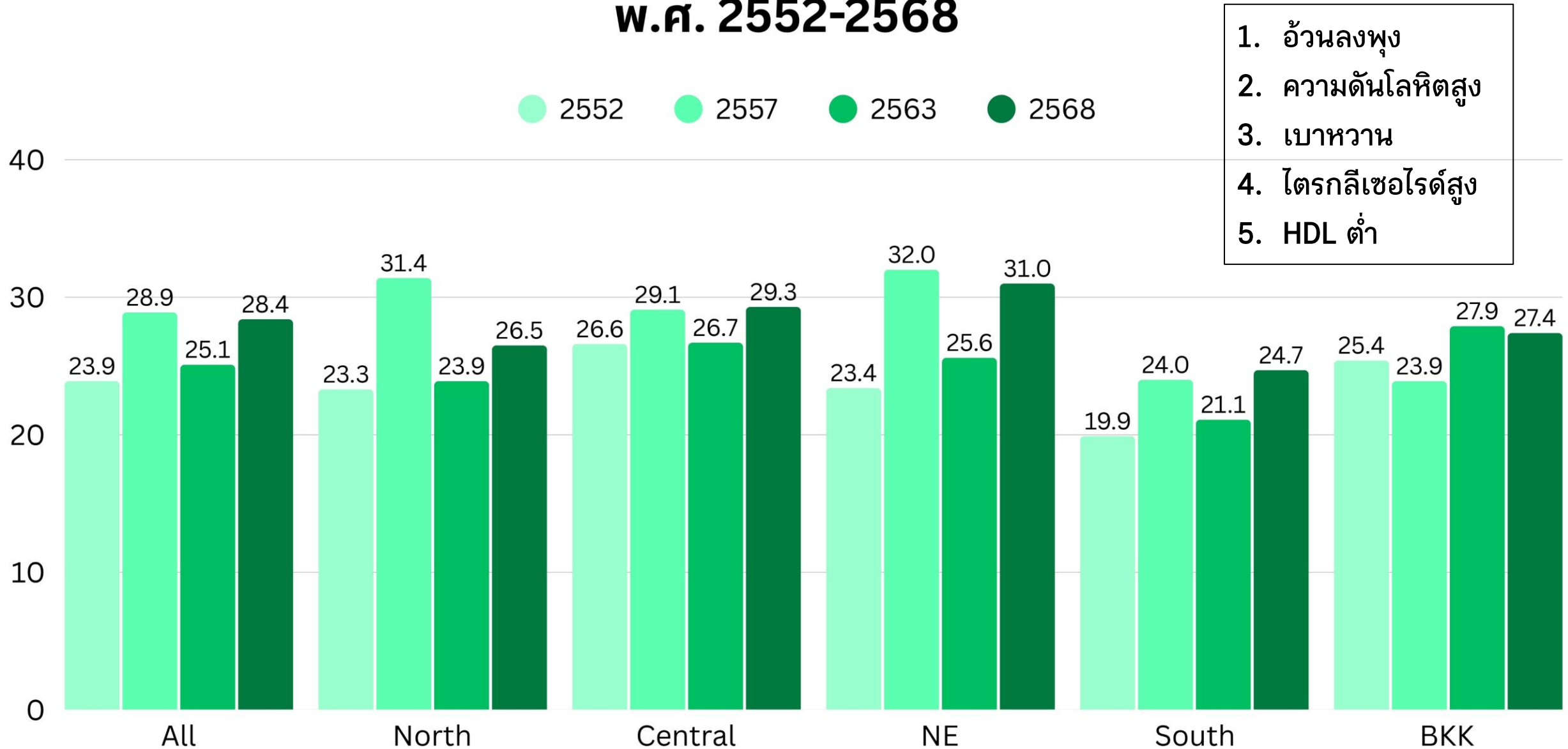


ความดันโลหิตสูง “ไม่รู้ตัว” สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

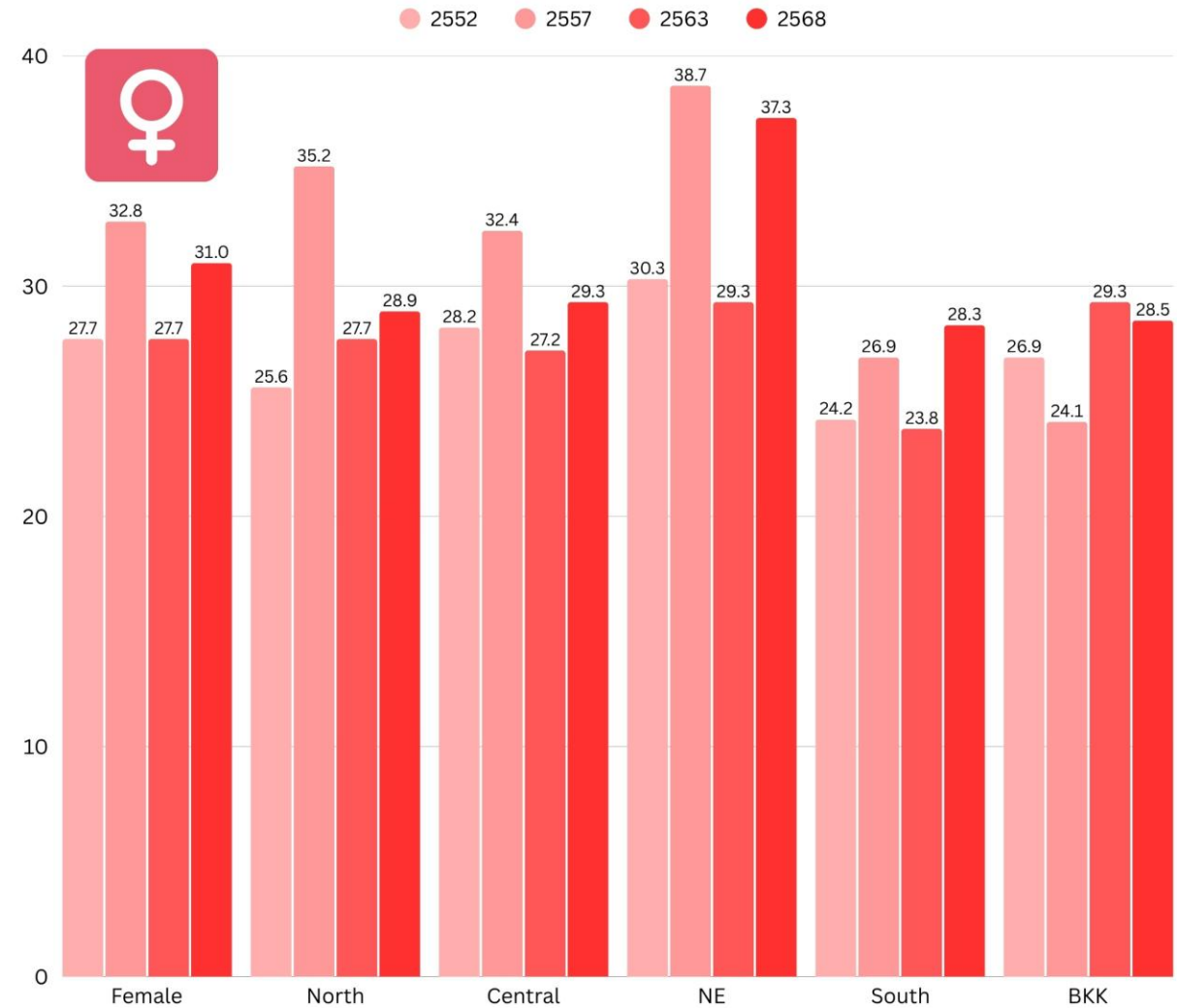
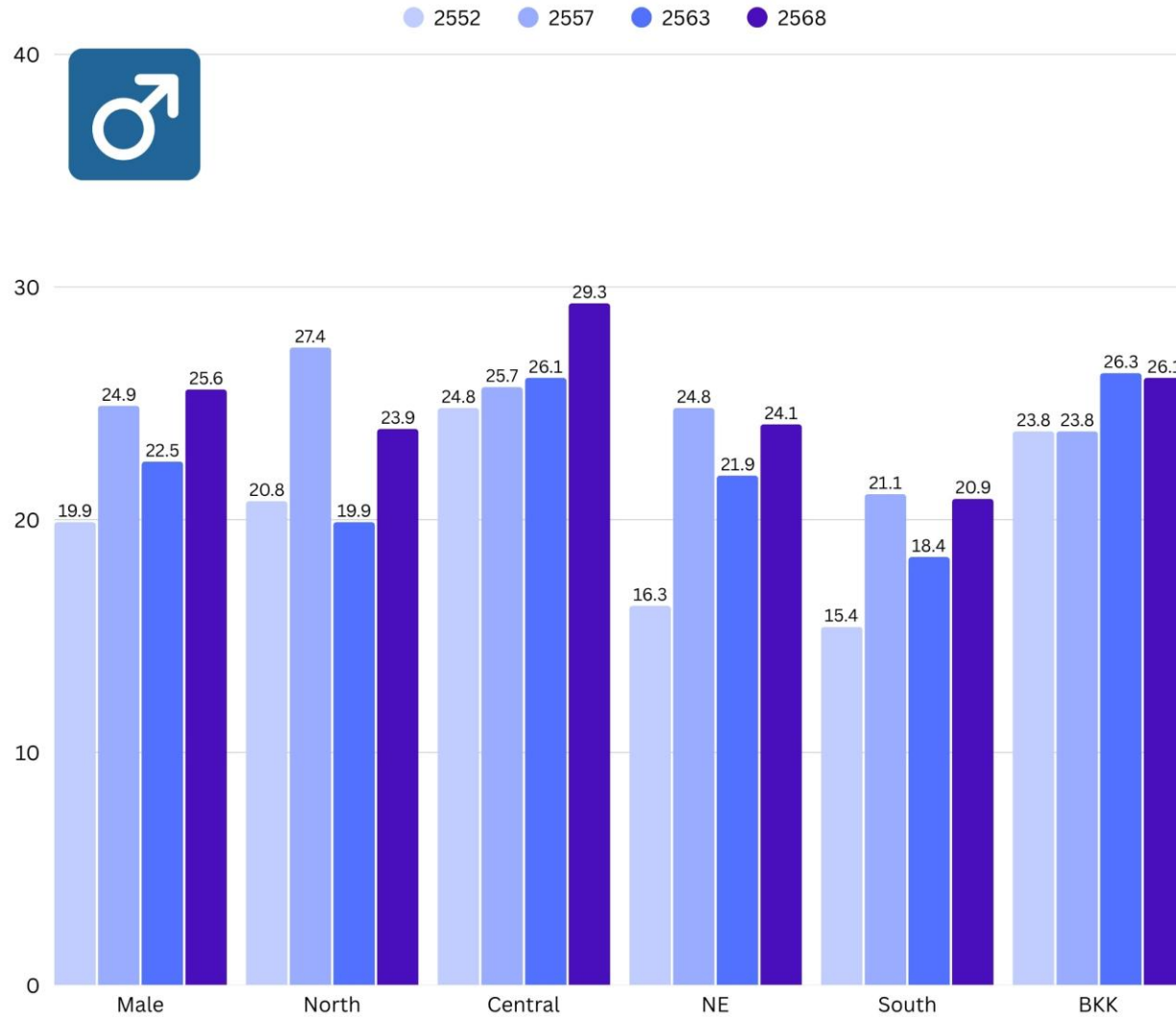
ค่าเฉลี่ยประเทศ 47.8%



แนวโน้มความชุก “ภาวะเมตาบอลิก” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2552-2568



แนวโน้มความชุก “ภาวะเมตาบอลิก” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2552-2568





ภาวะเมตาบอลิก สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 28.4%

สระบุรี

30.3%

สุพรรณบุรี

30.6%

หนองคาย

31.4%

ร้อยเอ็ด

31.8%

มหาสารคาม

33.4%

NCDs มากที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ

ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568



เบาหวานมากที่สุด



อ้วนมากที่สุด



ความดันสูงมากที่สุด



เมตาบอลิกมากที่สุด

พิษณุโลก

สระบุรี

หนองคาย

มหาสารคาม

บุรีรัมย์

สุพรรณบุรี

นนทบุรี

ตราด

สระบุรี

ปราจีนบุรี

เชียงราย

บุรีรัมย์

หนองคาย

ร้อยเอ็ด

พะเยา

มหาสารคาม

ร้อยเอ็ด

หนองคาย

สุพรรณบุรี

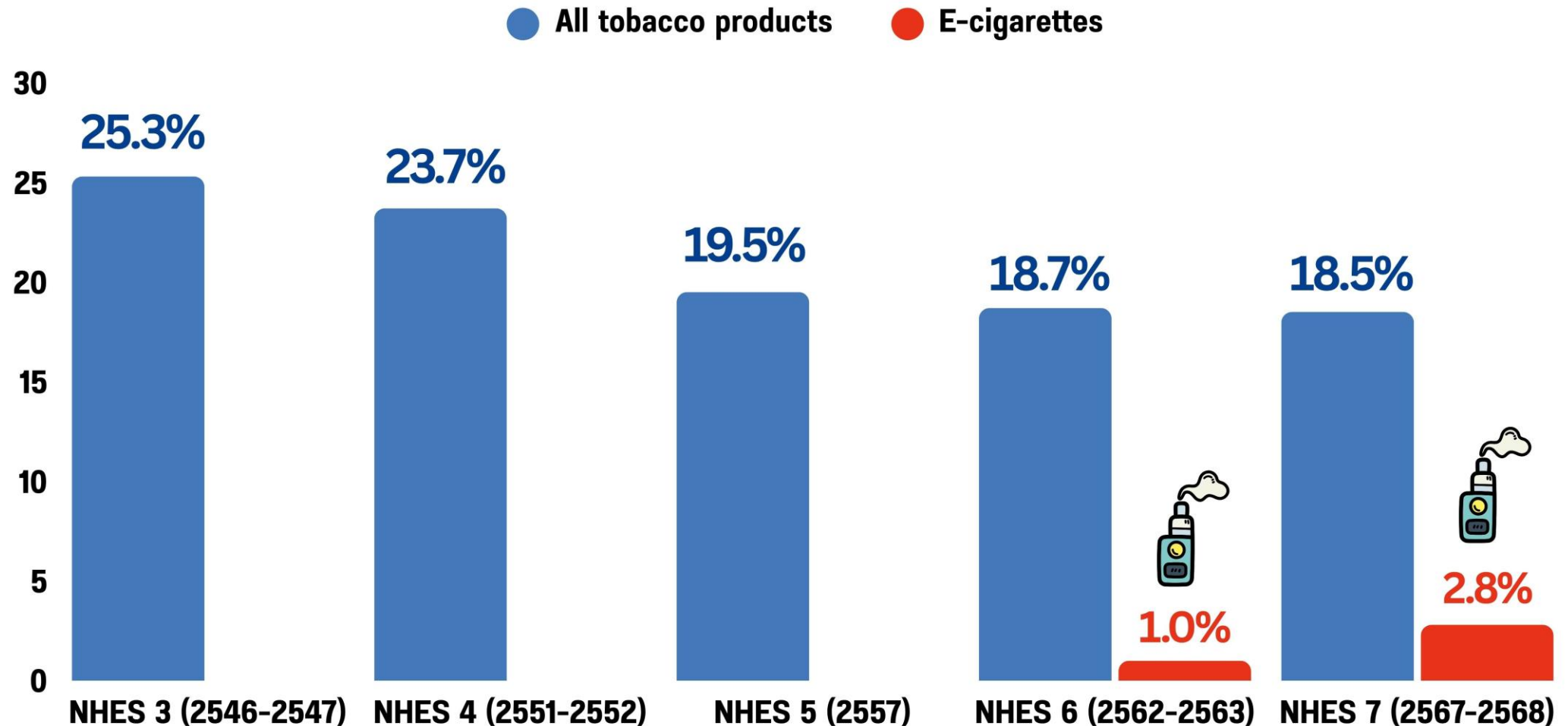
สระบุรี

Risk factors

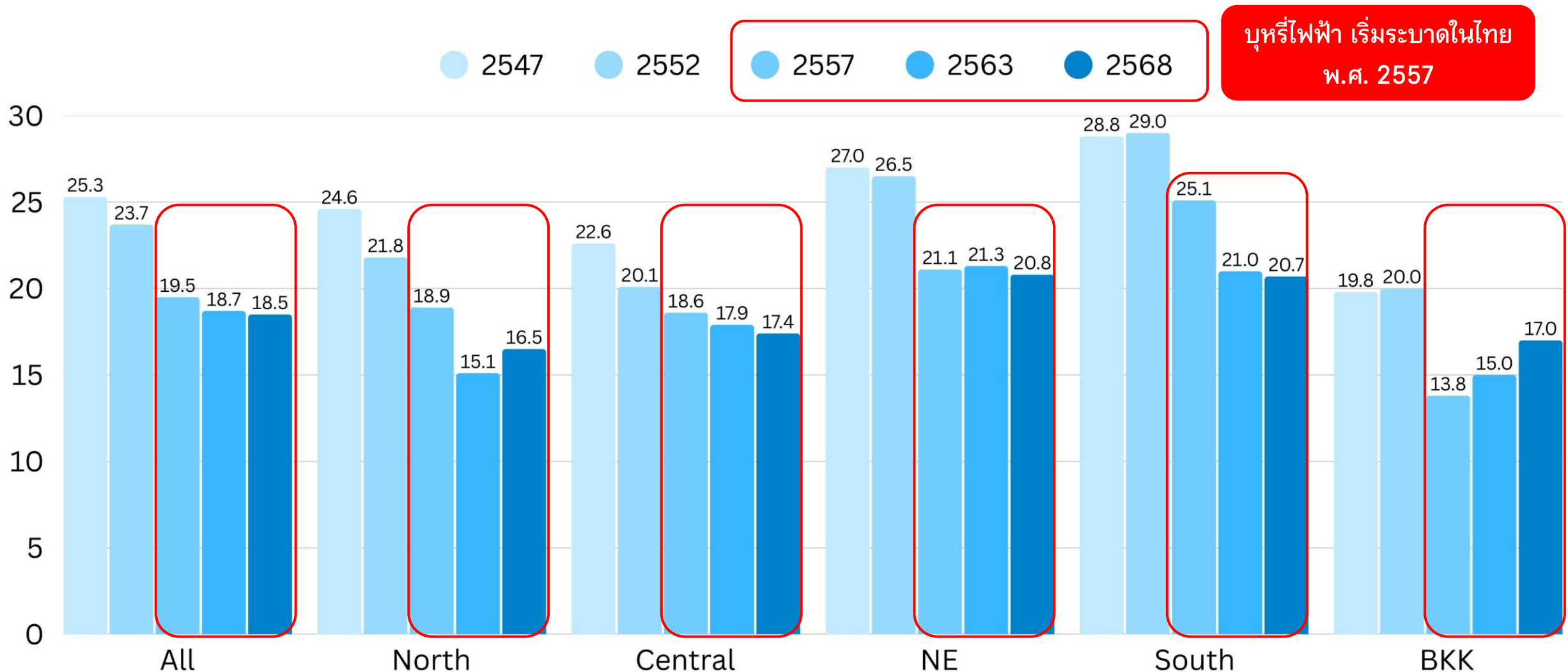
- Smoking
- E-cigarettes
- Alcohol
- Physical activity
- Salt intake

Tobacco Use

อัตราการบริโภคยาสูบของประชากรไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป (ปัจจุบันสูบ)



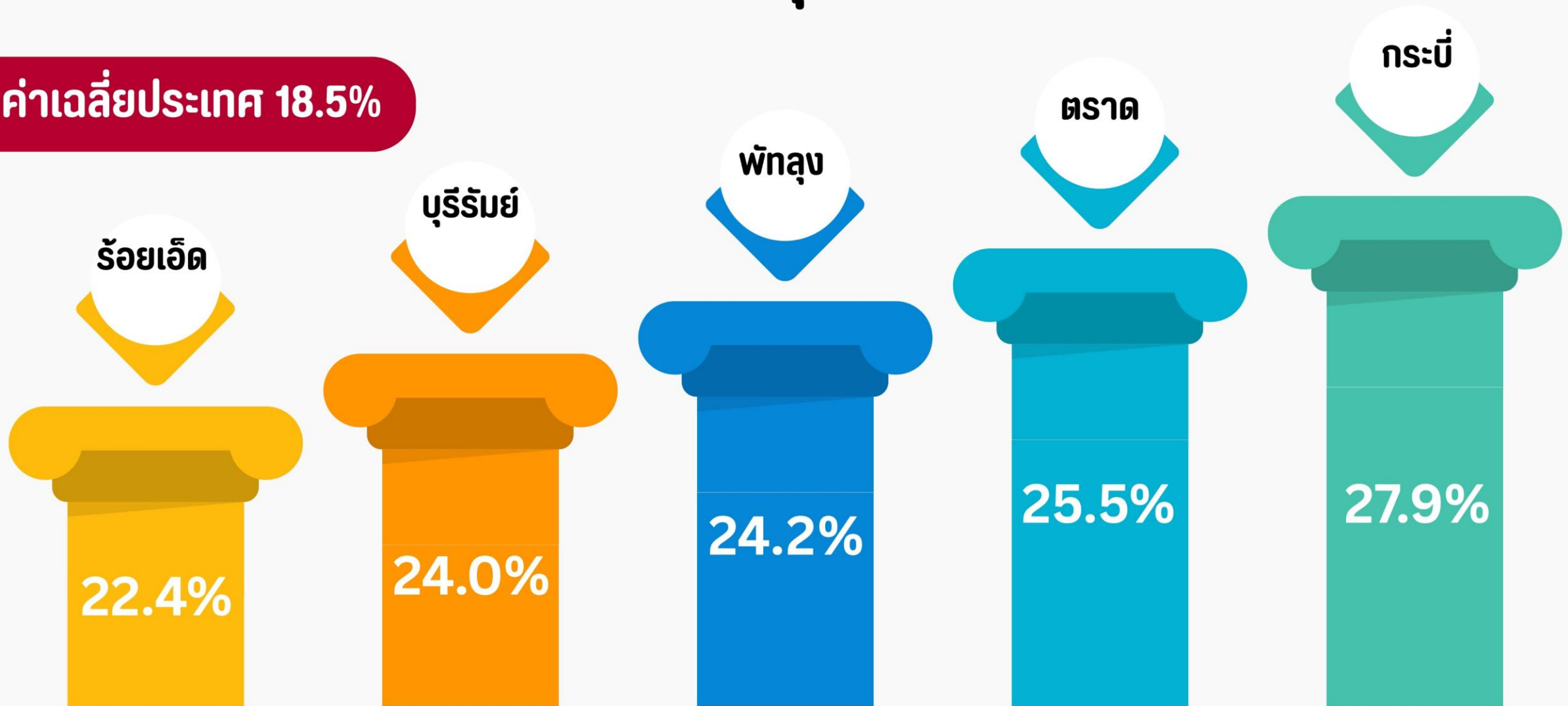
แนวโน้มความชุก การสูบบุหรี่ปัจจุบัน (current tobacco use) ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568



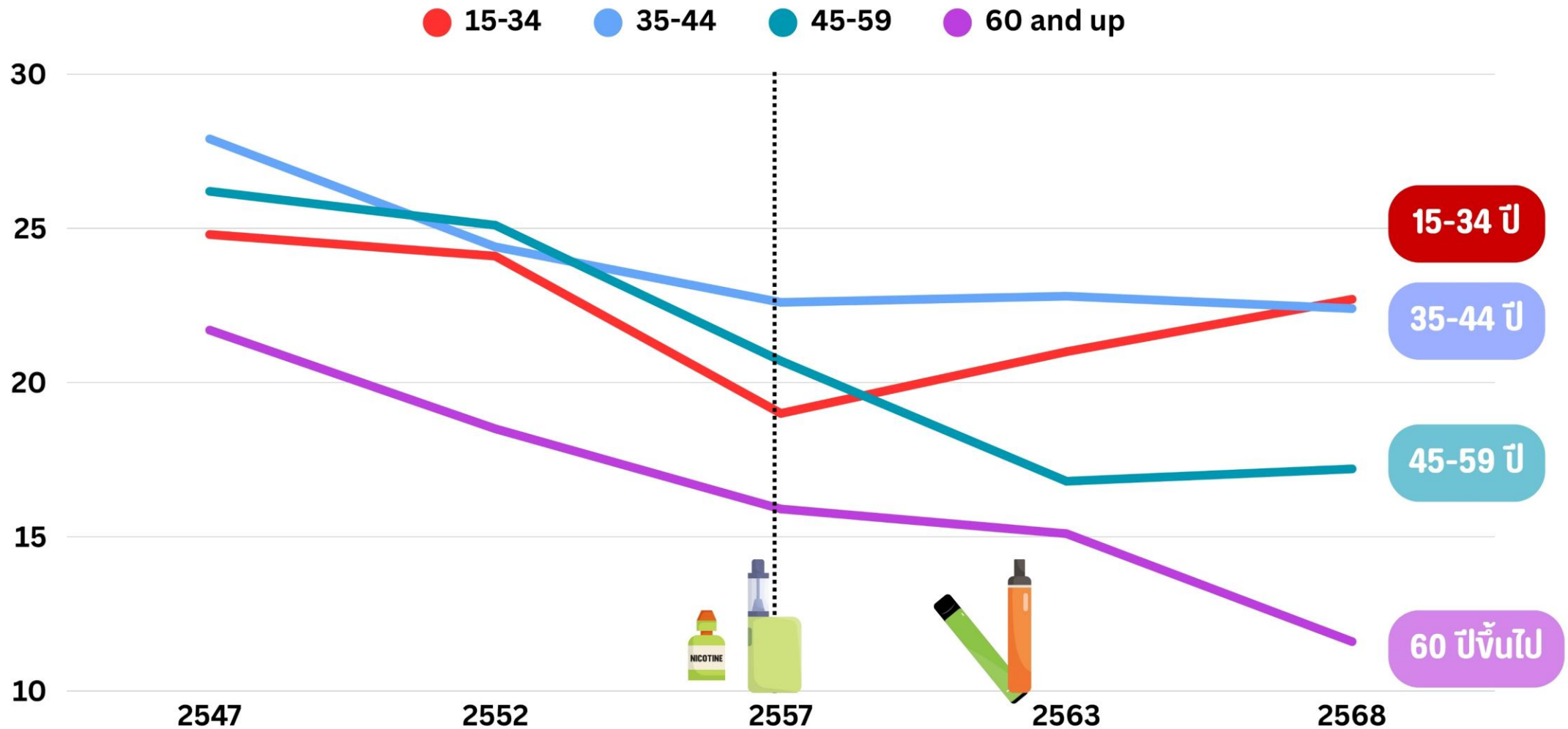


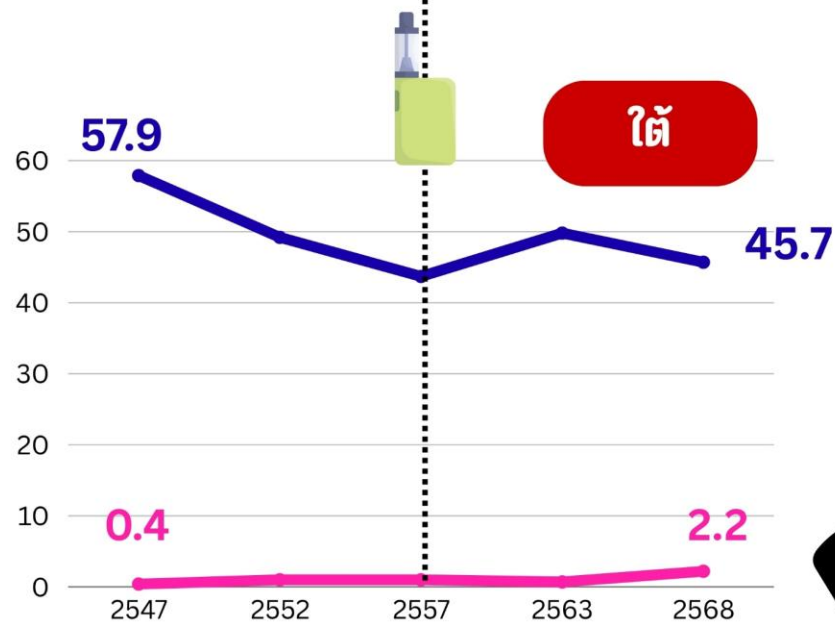
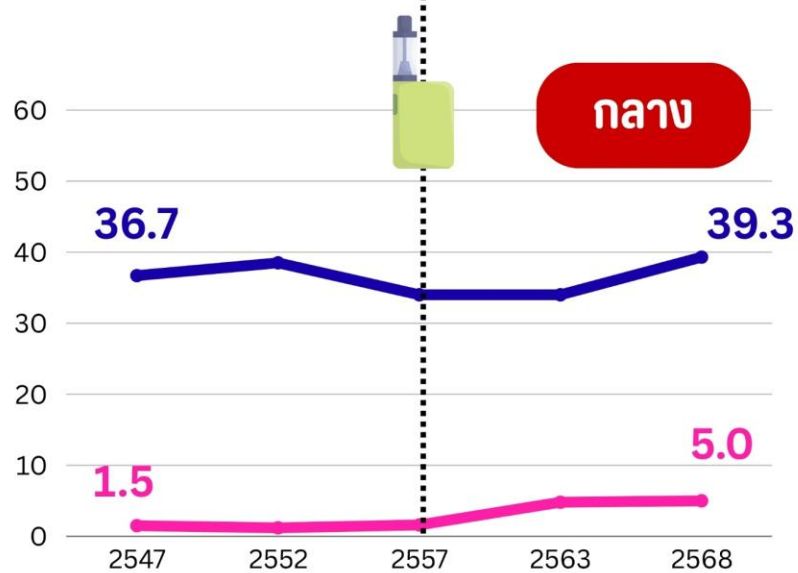
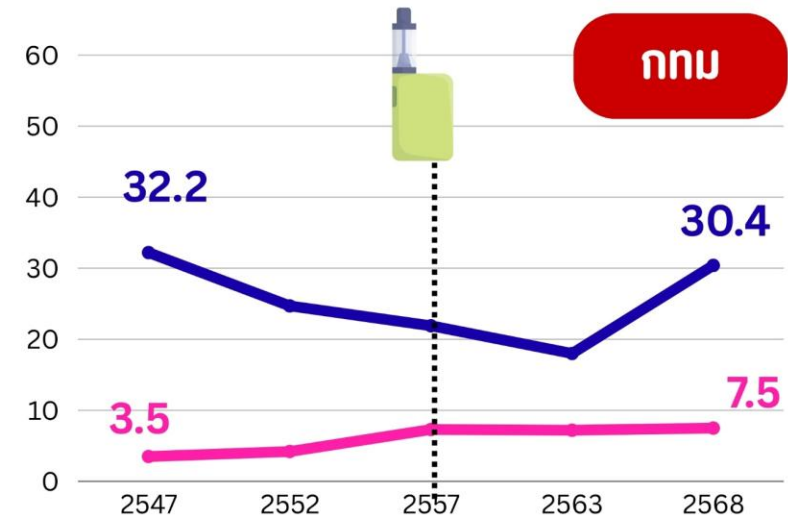
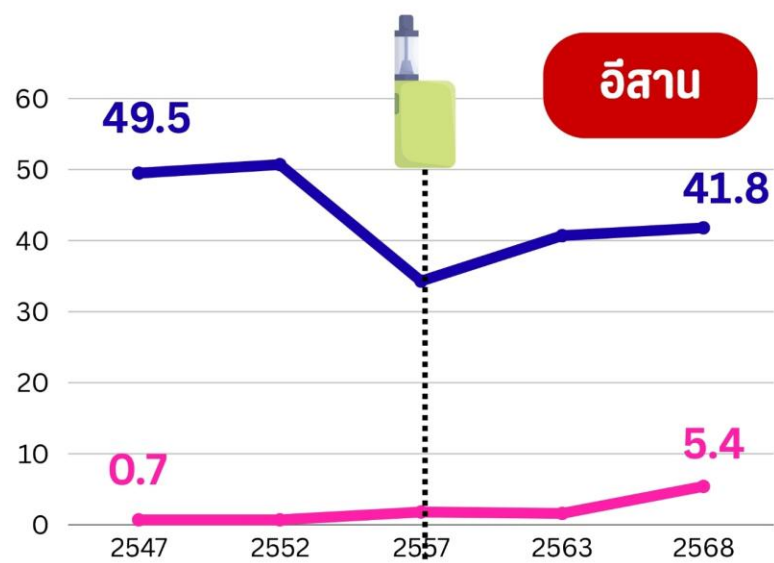
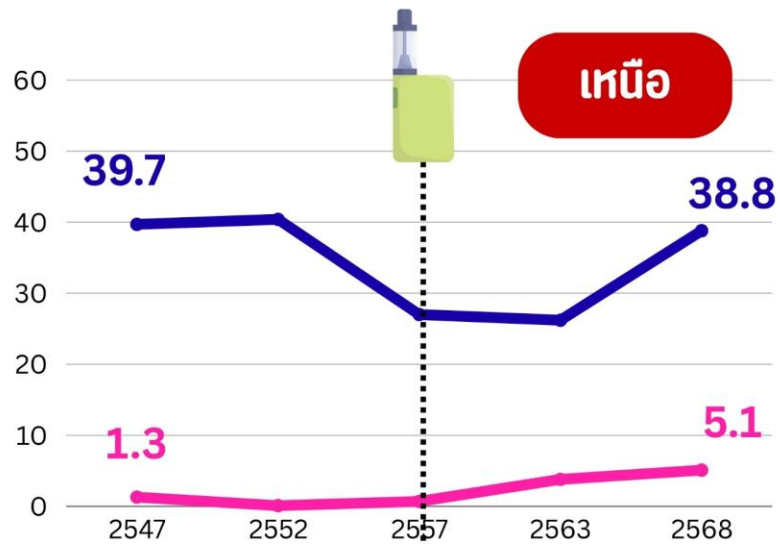
อัตราสูบบุหรี่ปัจจุบัน สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 18.5%



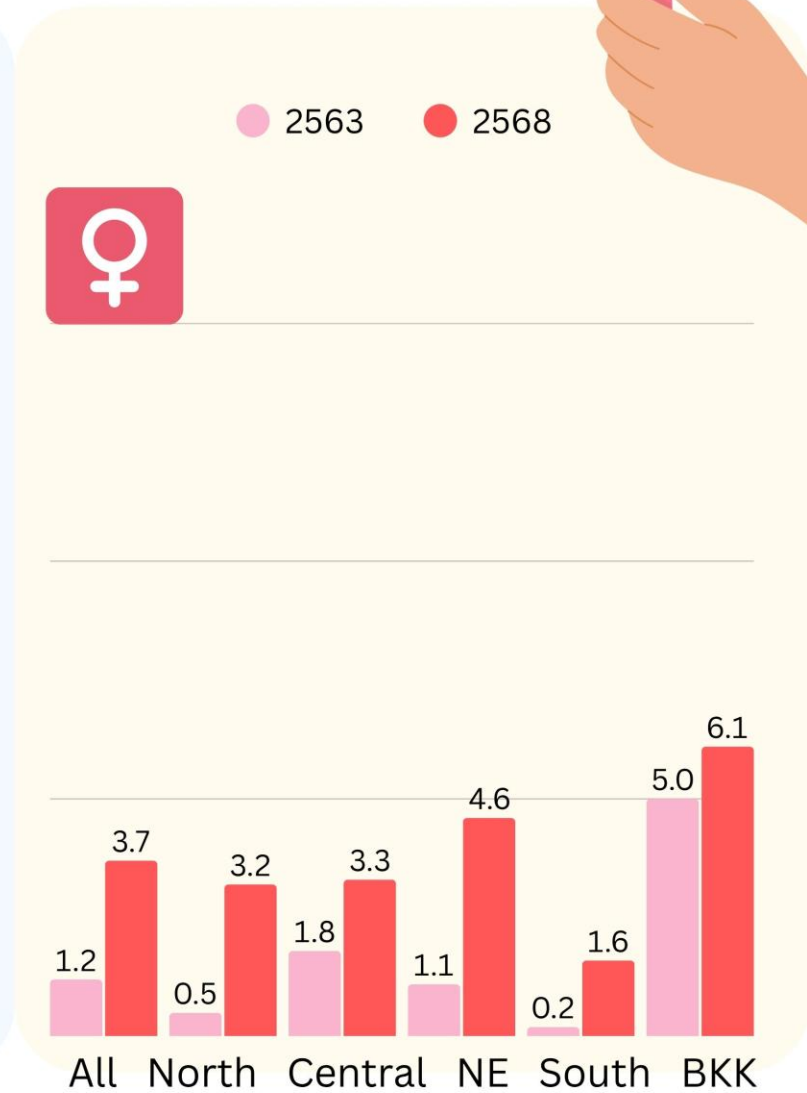
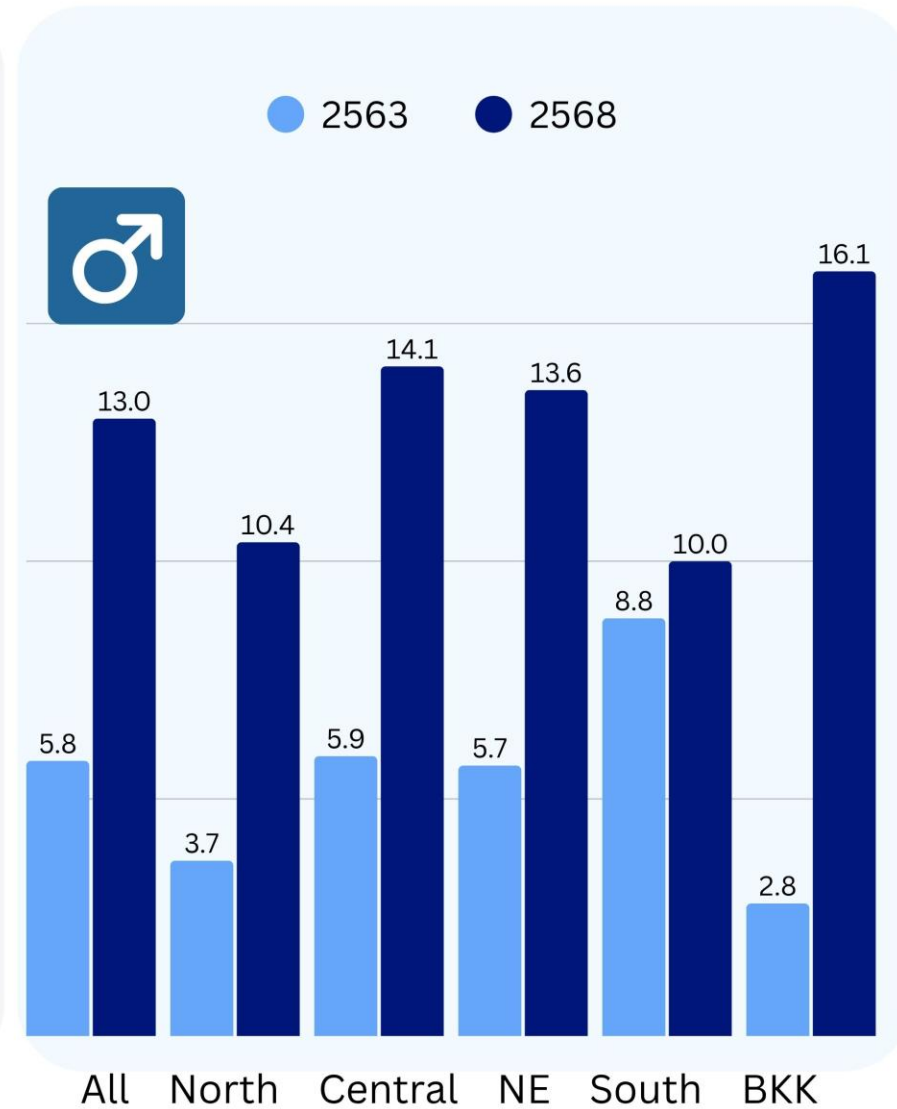
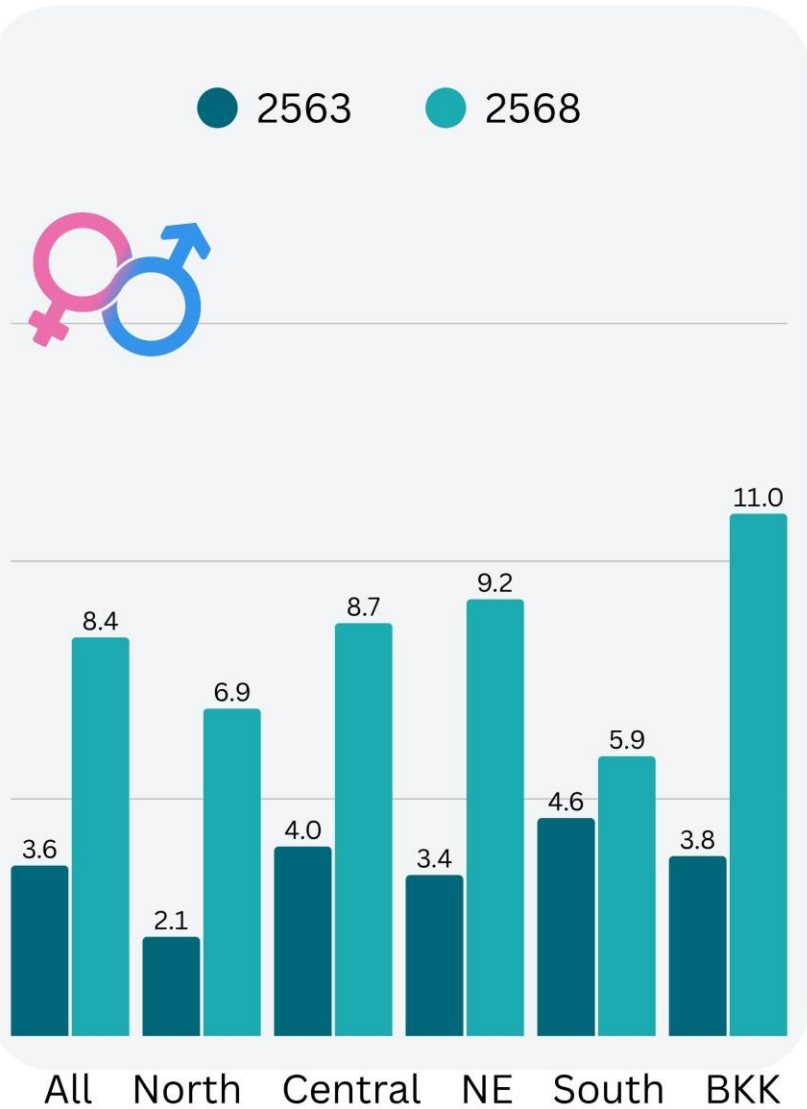
แนวโน้มอัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2568





**แนวโน้มอัตราการ
สูบบุหรี่ของคนไทย
อายุ 15-29 ปี
ตามภูมิภาค
พ.ศ. 2547-2568**

แนวโน้มความชุก อัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้า (สูบปัจจุบัน) ของคนไทยอายุ 15-29 ปี ตามภูมิภาค พ.ศ. 2563-2568





อัตราสูบบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบัน สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 2.8%

ตาก

3.4%

ร้อยเอ็ด

3.5%

กรุงเทพฯ

4.3%

ปราจีนบุรี

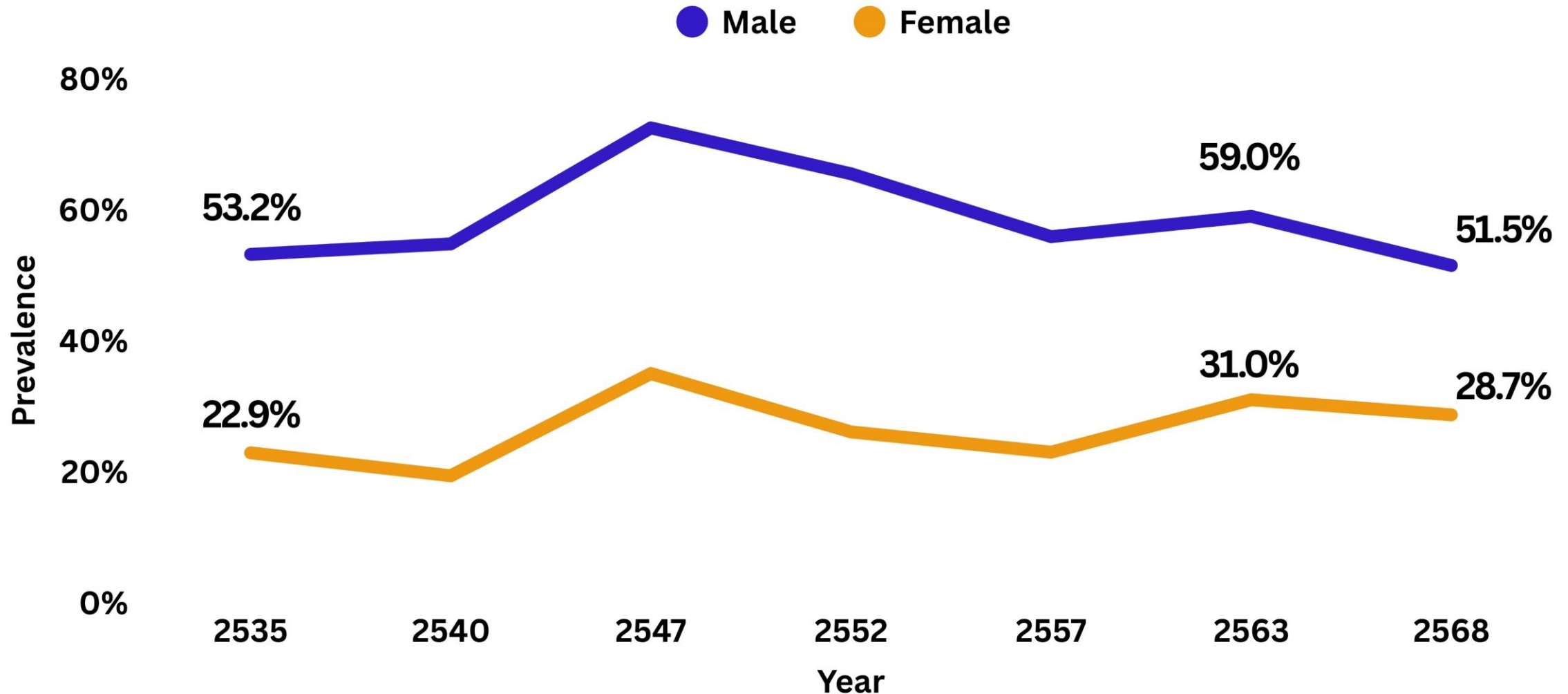
4.8%

สระบุรี

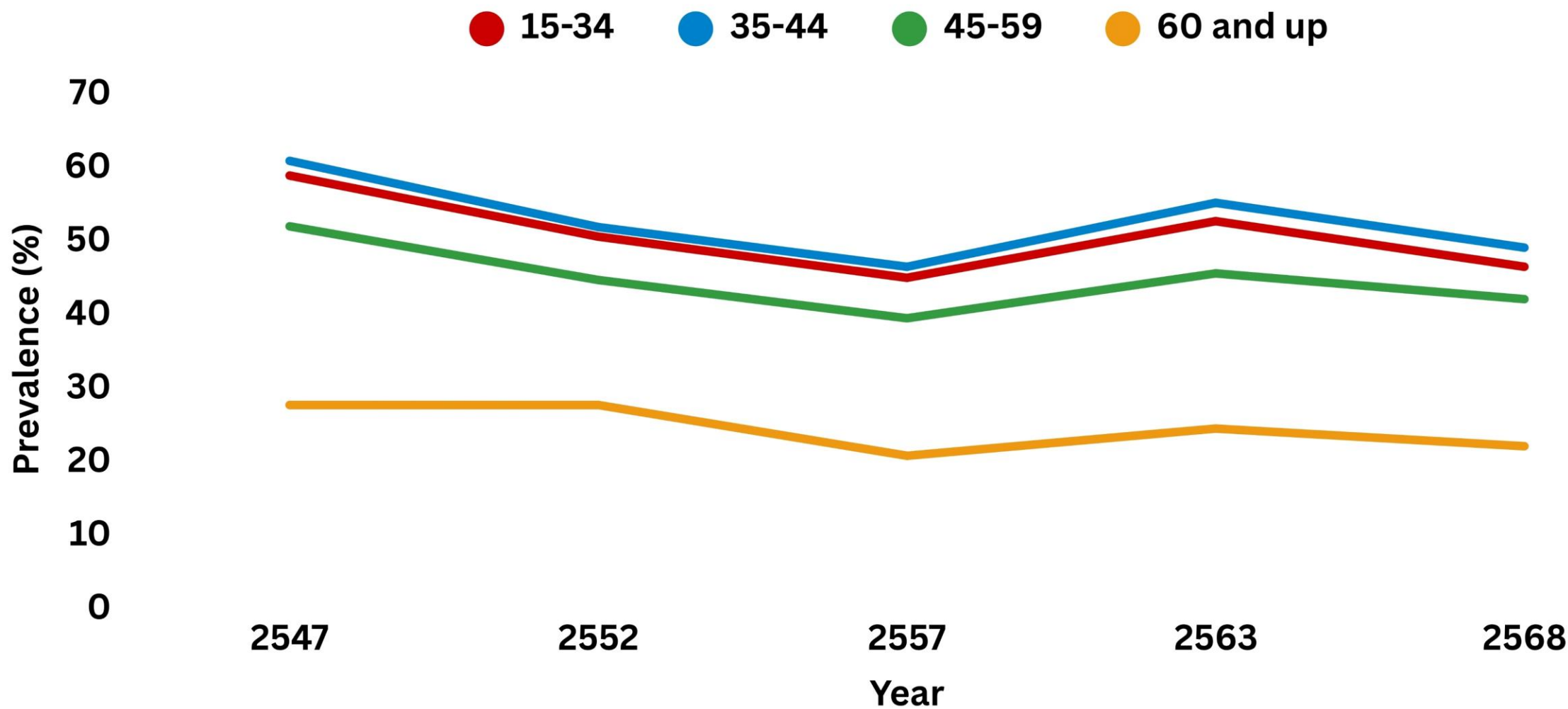
5.3%

Alcohol Use

อัตราการดื่มสุราใน 12 เดือนที่ผ่านมา ของประชากรไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป



อัตราการดื่มสุราใน 12 เดือนที่ผ่านมา ของประชากรไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2568





ดื่มสุราใน 12 เดือนที่ผ่านมา สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 39.5%

เชียงราย

หนองคาย

บุรีรัมย์

ร้อยเอ็ด

พิษณุโลก

59.1%

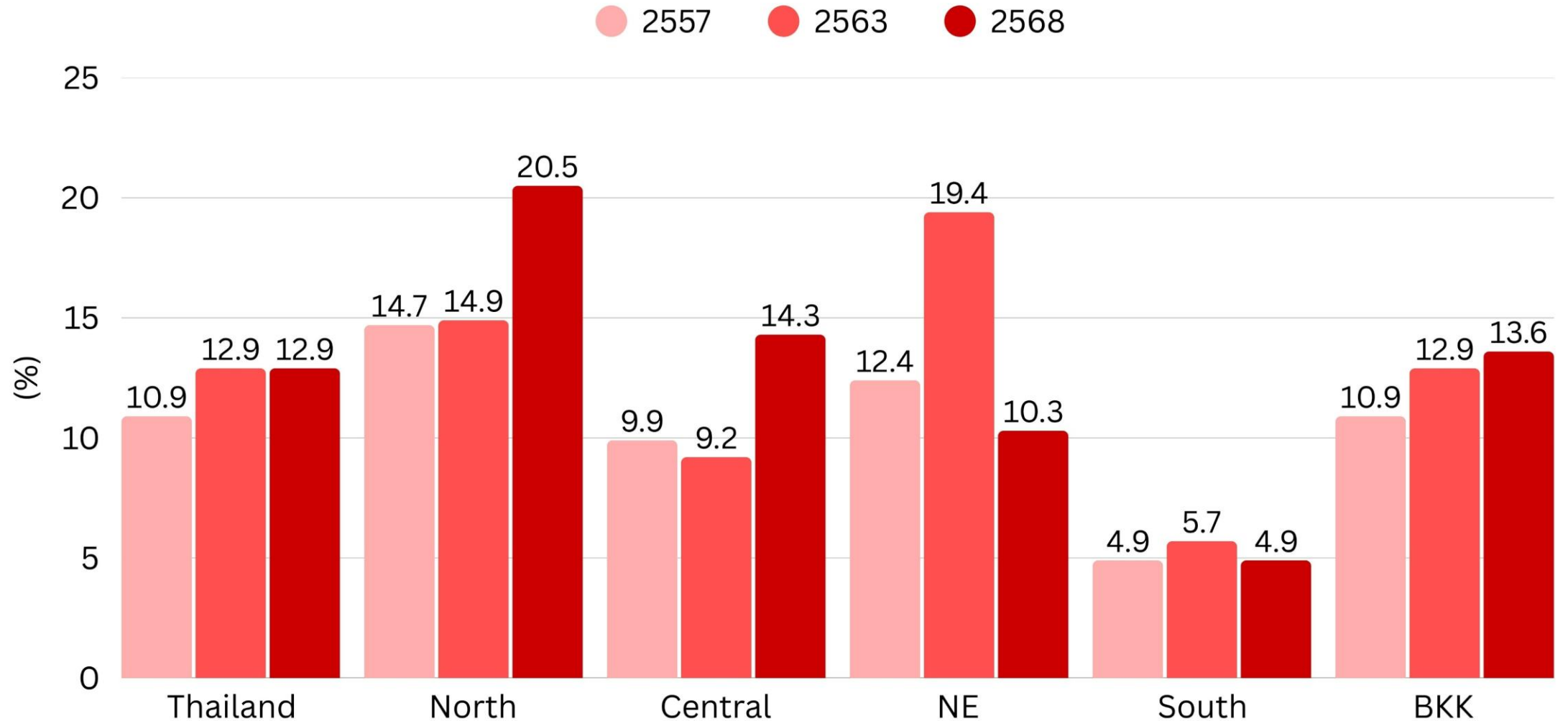
51.7%

50.0%

49.5%

49.1%

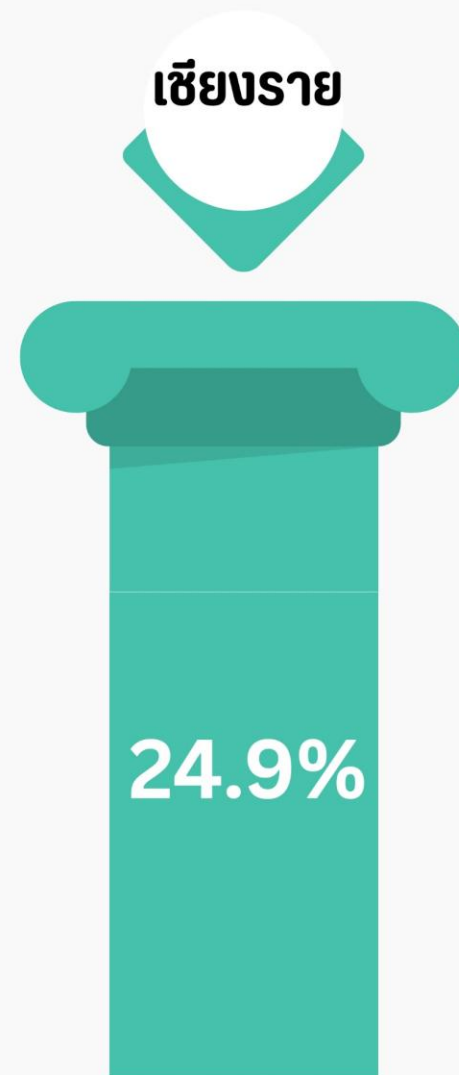
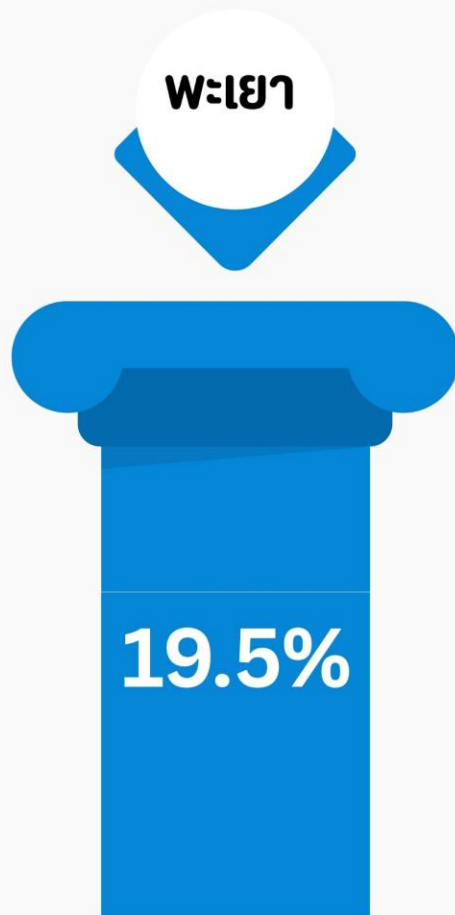
แนวโน้มความชุก การดื่มสุร่าอย่างหนัก ในประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไปตามภูมิภาค พ.ศ. 2557-2568





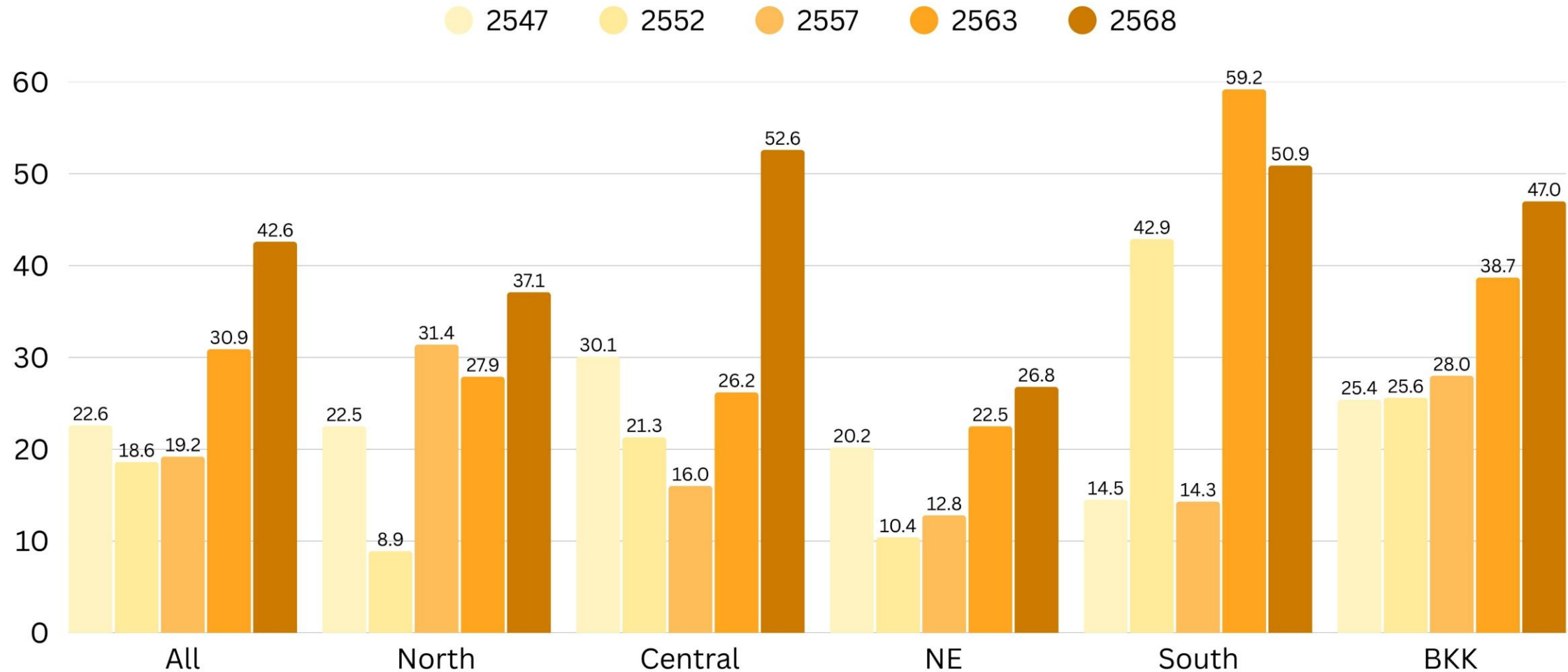
ดื่มสุราอย่างหนักสูงสุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

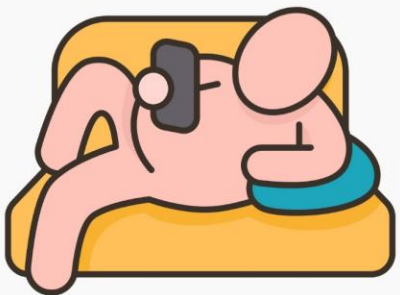
ค่าเฉลี่ยประเทศ 12.9%



Physical activity

แนวโน้มความชุก “กิจกรรมทางกายต่ำ” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568





กิจกรรมทางกายต่ำ สูงที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568

ค่าเฉลี่ยประเทศ 42.6%

นนทบุรี

51.9%

กระบี่

52.9%

สระบุรี

54.0%

สุพรรณบุรี

56.8%

ปัตตานี

59.7%

พฤติกรรมเสี่ยง มากที่สุด 5 อันดับแรกของจังหวัดที่สำรวจ ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2568



สูบบุหรี่ มากที่สุด

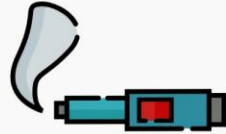
กระบี่

ตราด

พัทลุง

บุรีรัมย์

ร้อยเอ็ด



สูบบุหรี่ไฟฟ้า มากที่สุด

สระบุรี

ปราจีนบุรี

กรุงเทพฯ

ร้อยเอ็ด

ตาก



ดื่มหนัก มากที่สุด

เชียงราย

ตราด

พะเยา

ปราจีนบุรี

ลำพูน



กิจกรรมทางกายต่ำ มากที่สุด

ปัตตานี

สุพรรณบุรี

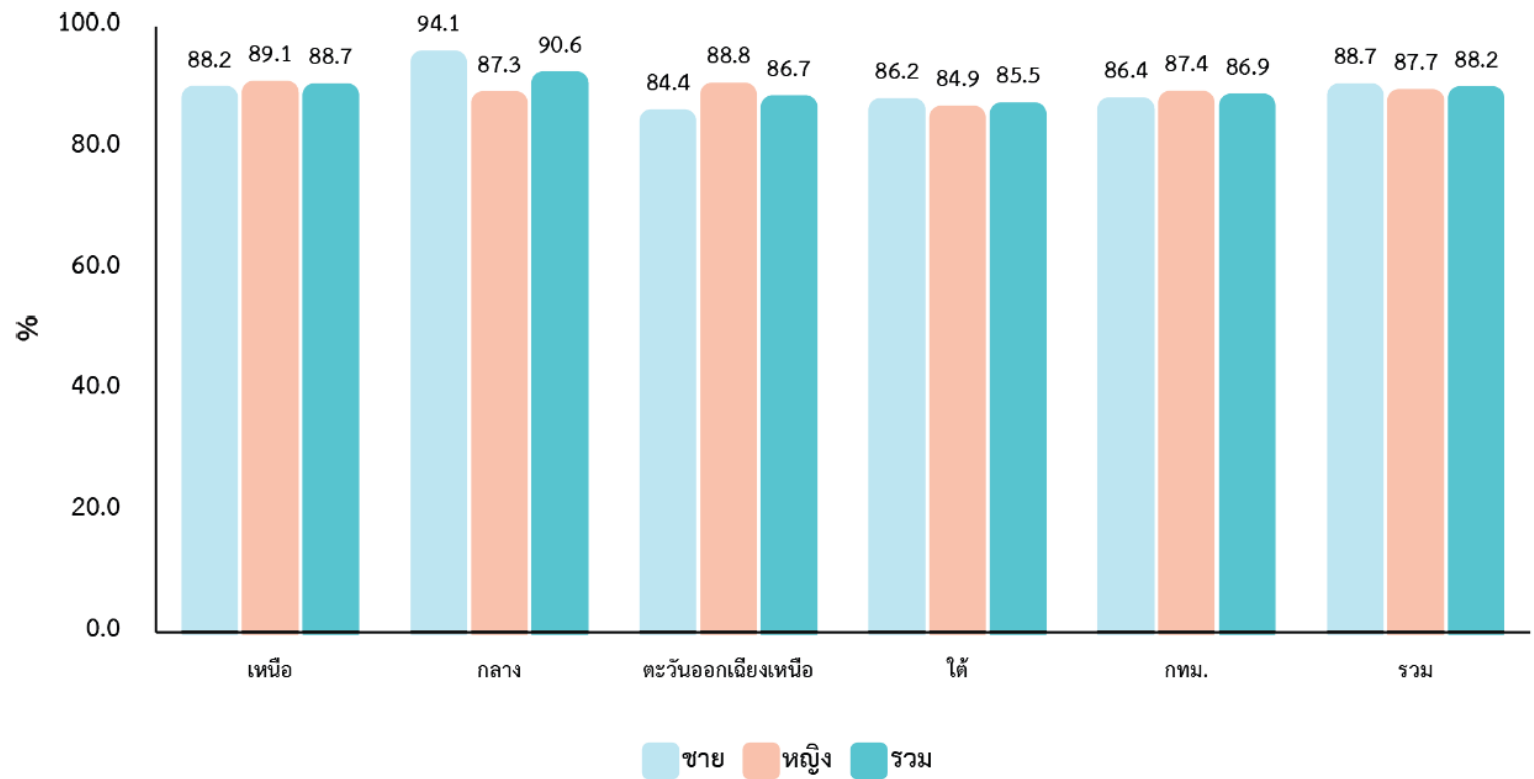
สระบุรี

กระบี่

นนทบุรี

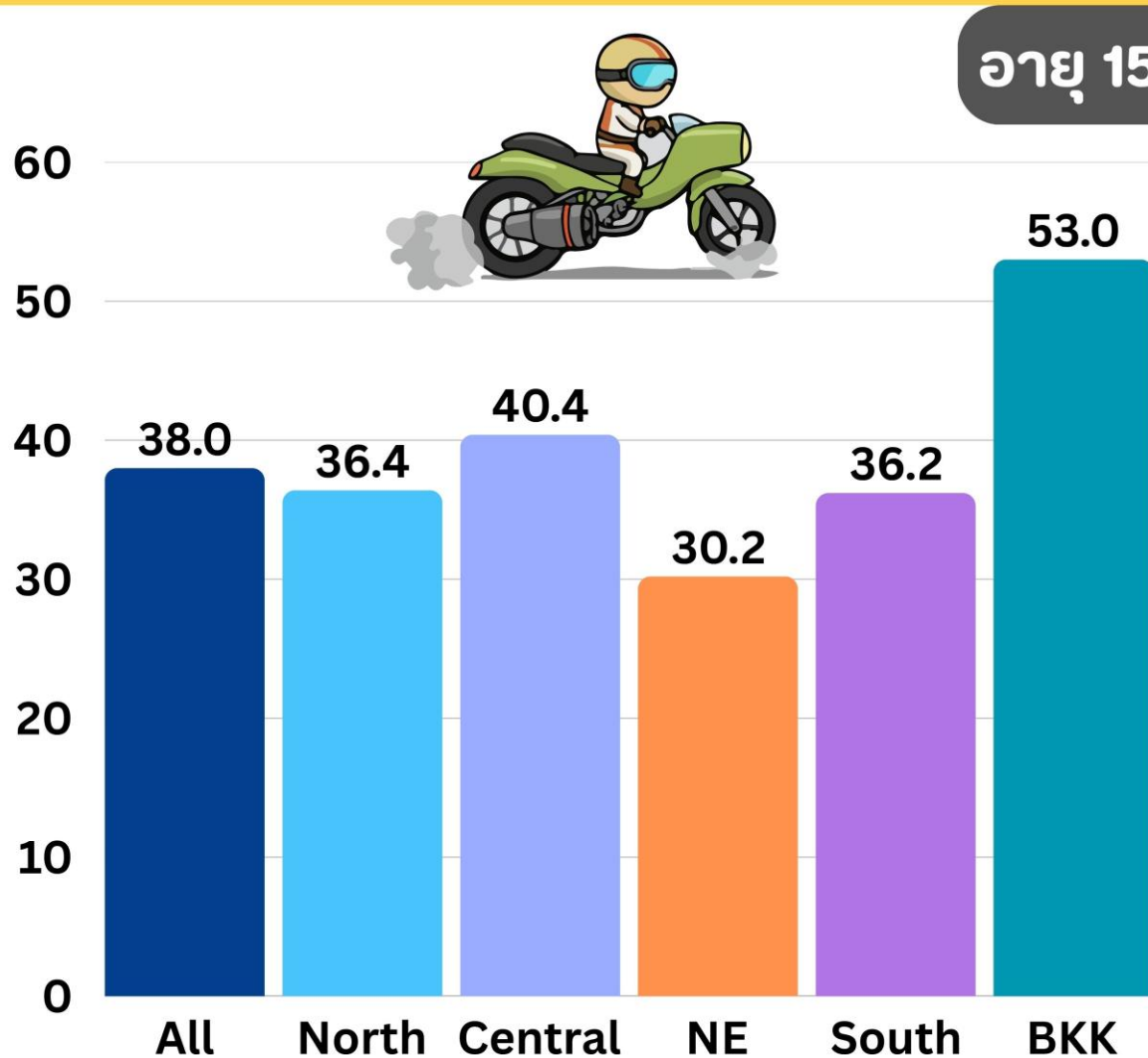
Sodium Intake

ภาค	ค่าเฉลี่ยการบริโภคโซเดียม (mg)
เหนือ	3727.8
กลาง	3700.7
อีสาน	3727.6
ใต้	3397.5
กทม.	3540.0
ไทย	3650.2

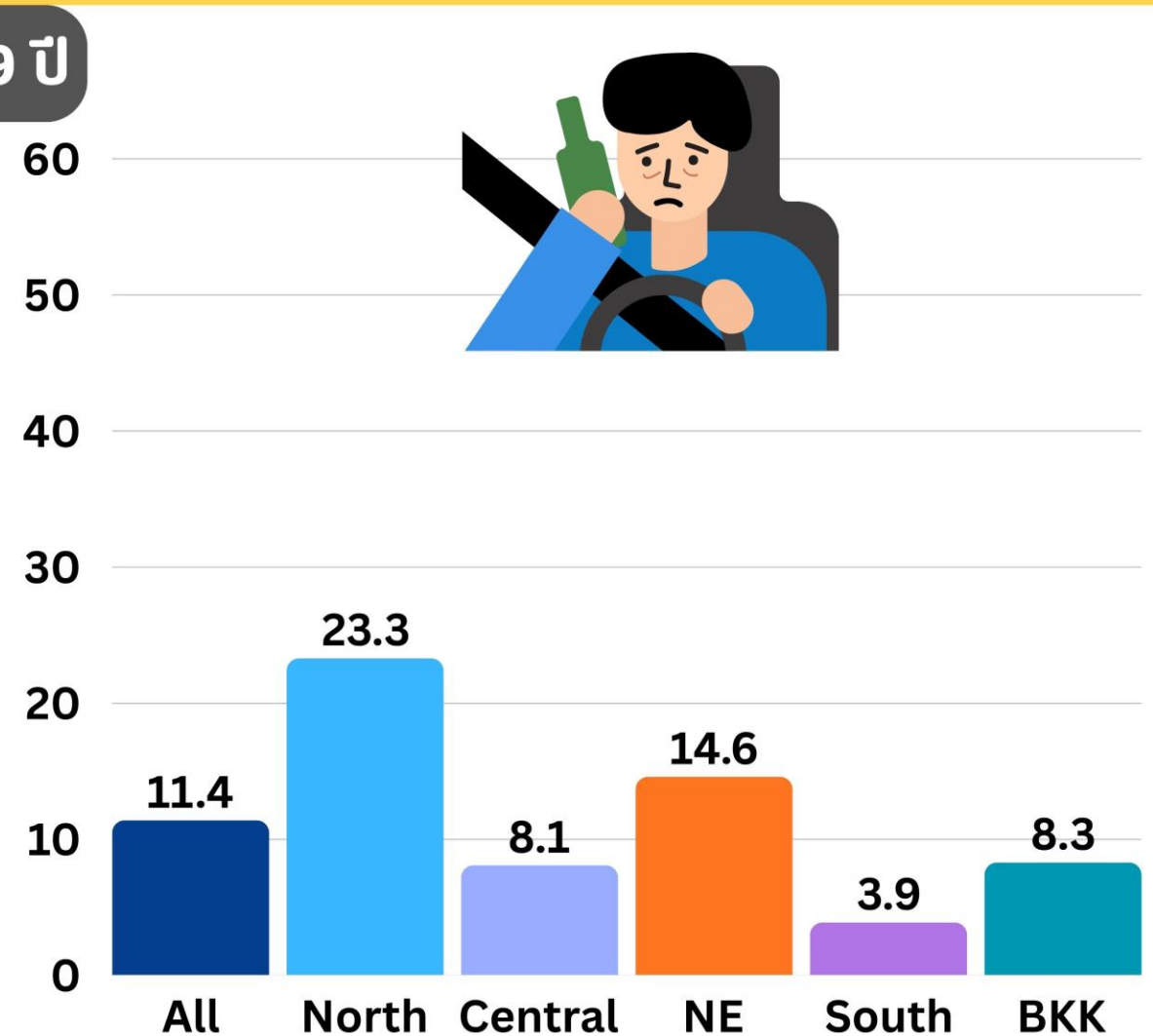


รูปที่ 8.3.3 ร้อยละของประชาชนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่บริโภคโซเดียมมากกว่า 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน
จำแนกตามเพศ และภาค

ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ท่านสวมหมวกนิรภัย
(ทุกครั้ง) ขณะขับขี่รถจักรยานยนต์หรือไม่

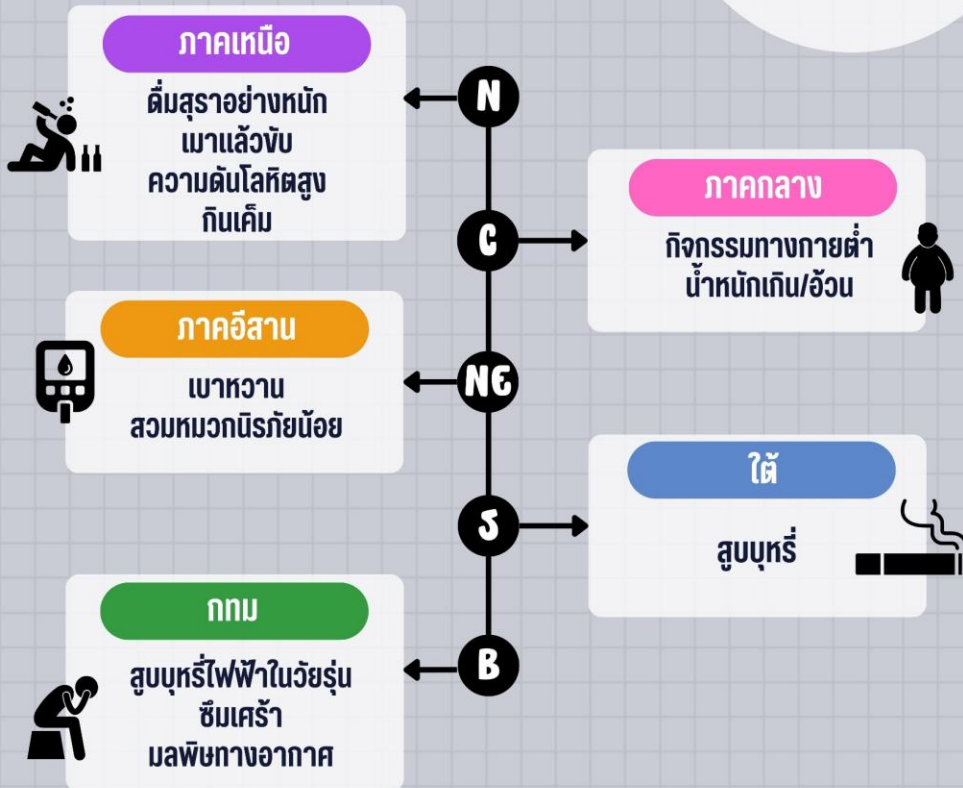


ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยจับรถยนต์หรือ
จักรยานยนต์หลังจากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่



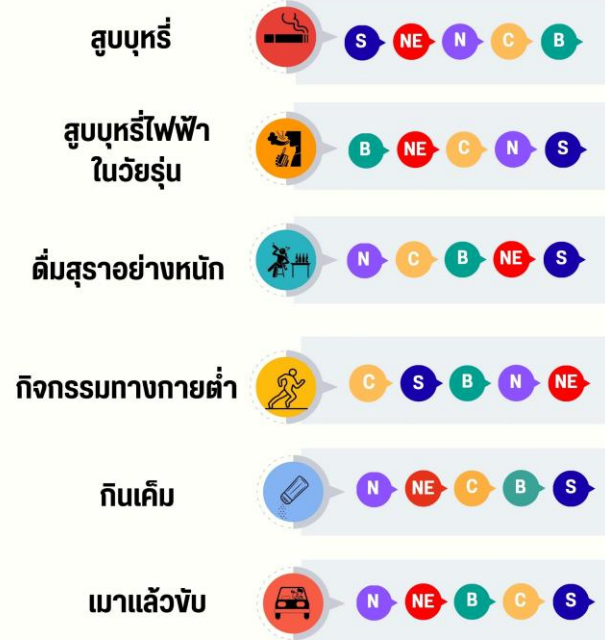
ภาวะและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ที่เป็นปัญหาสูงที่สุด

-WORST RANKING-



เปรียบเทียบปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ระหว่างภูมิภาค

สูงที่สุด → ต่ำที่สุด



N ภาคเหนือ NE ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ C ภาคกลาง S ภาคใต้ B กทม

โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ ศว.รามารินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



เปรียบเทียบสถานะสุขภาพระหว่างภูมิภาค

สูงที่สุด → ต่ำที่สุด



N ภาคเหนือ NE ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ C ภาคกลาง S ภาคใต้ B กทม

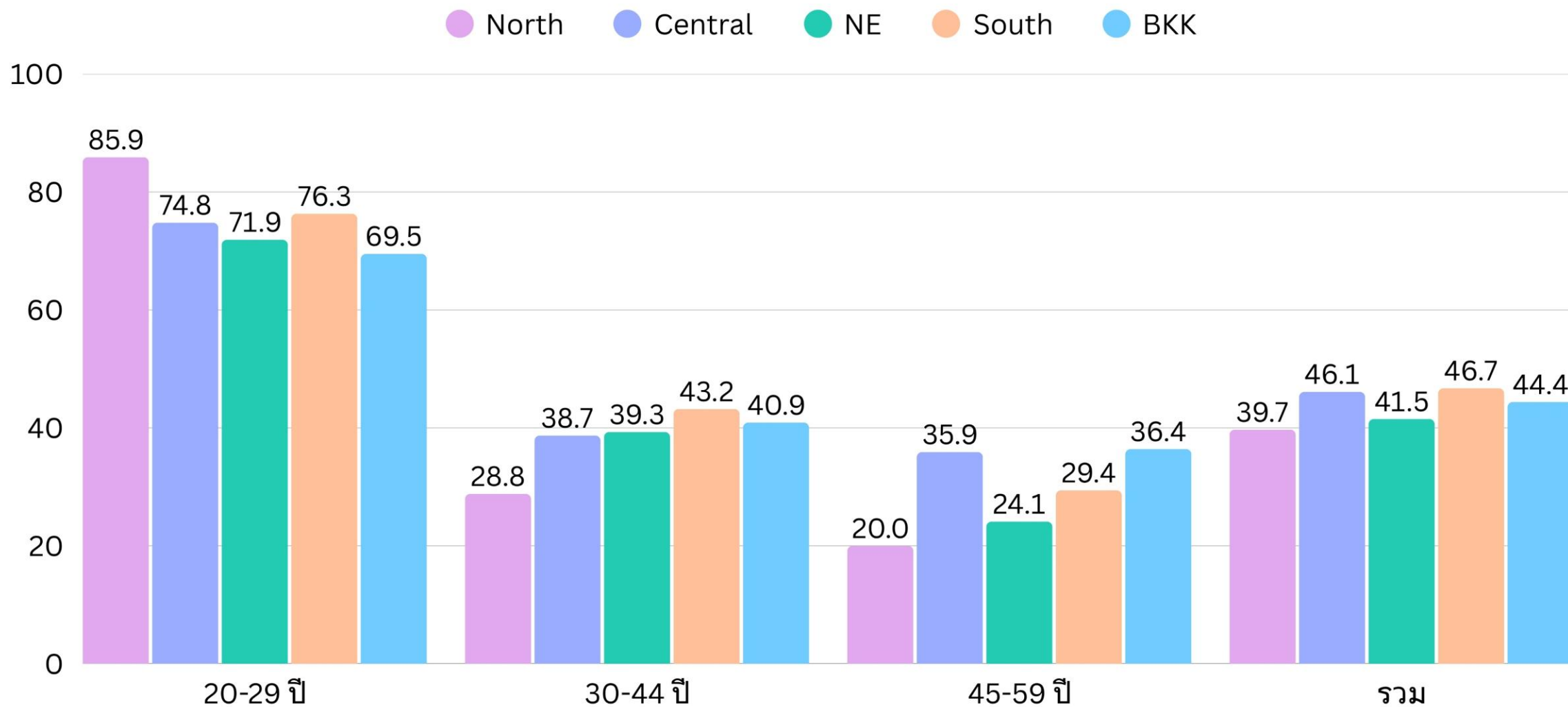
โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ ศว.รามารินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

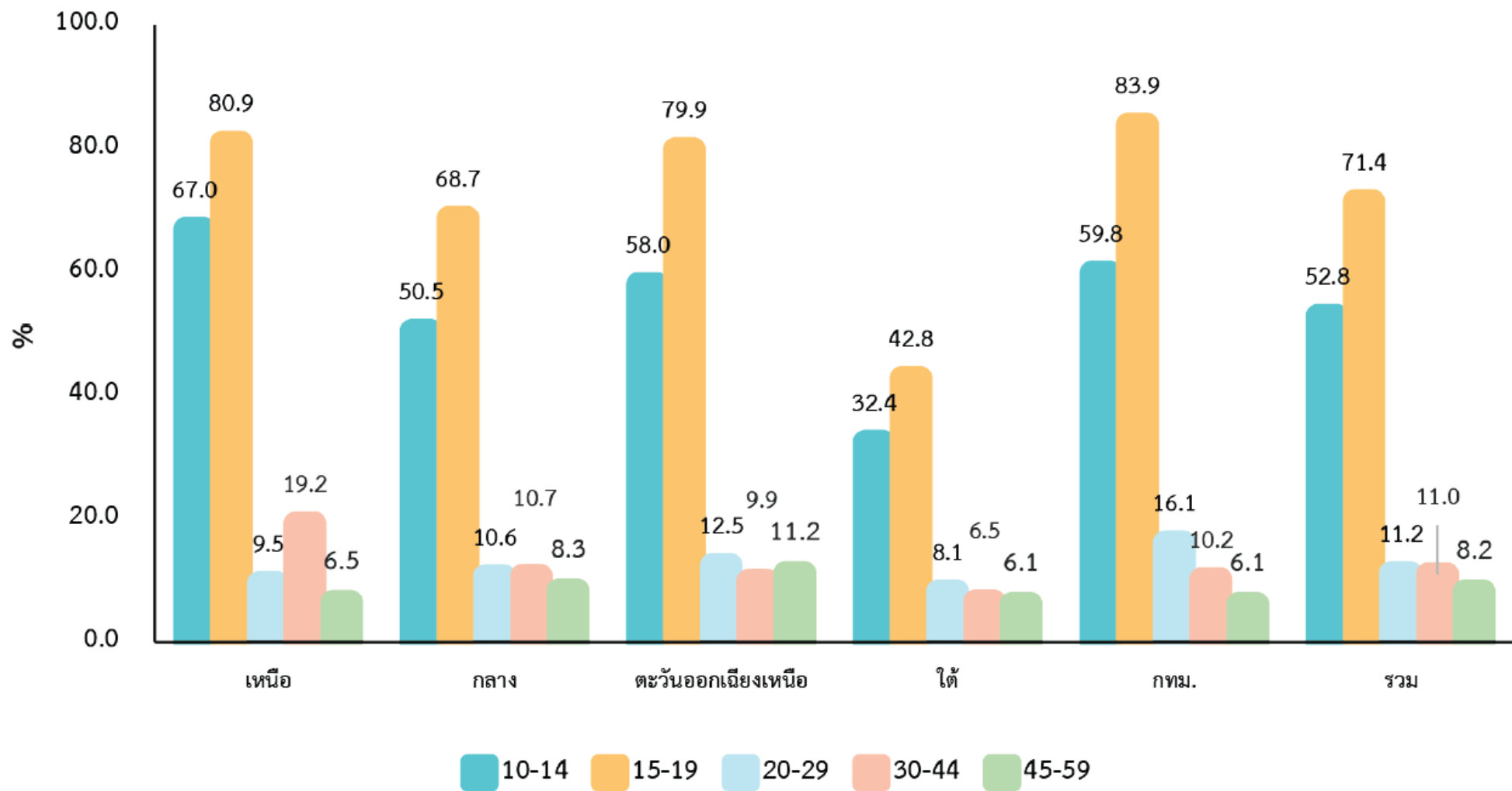


Reproductive health

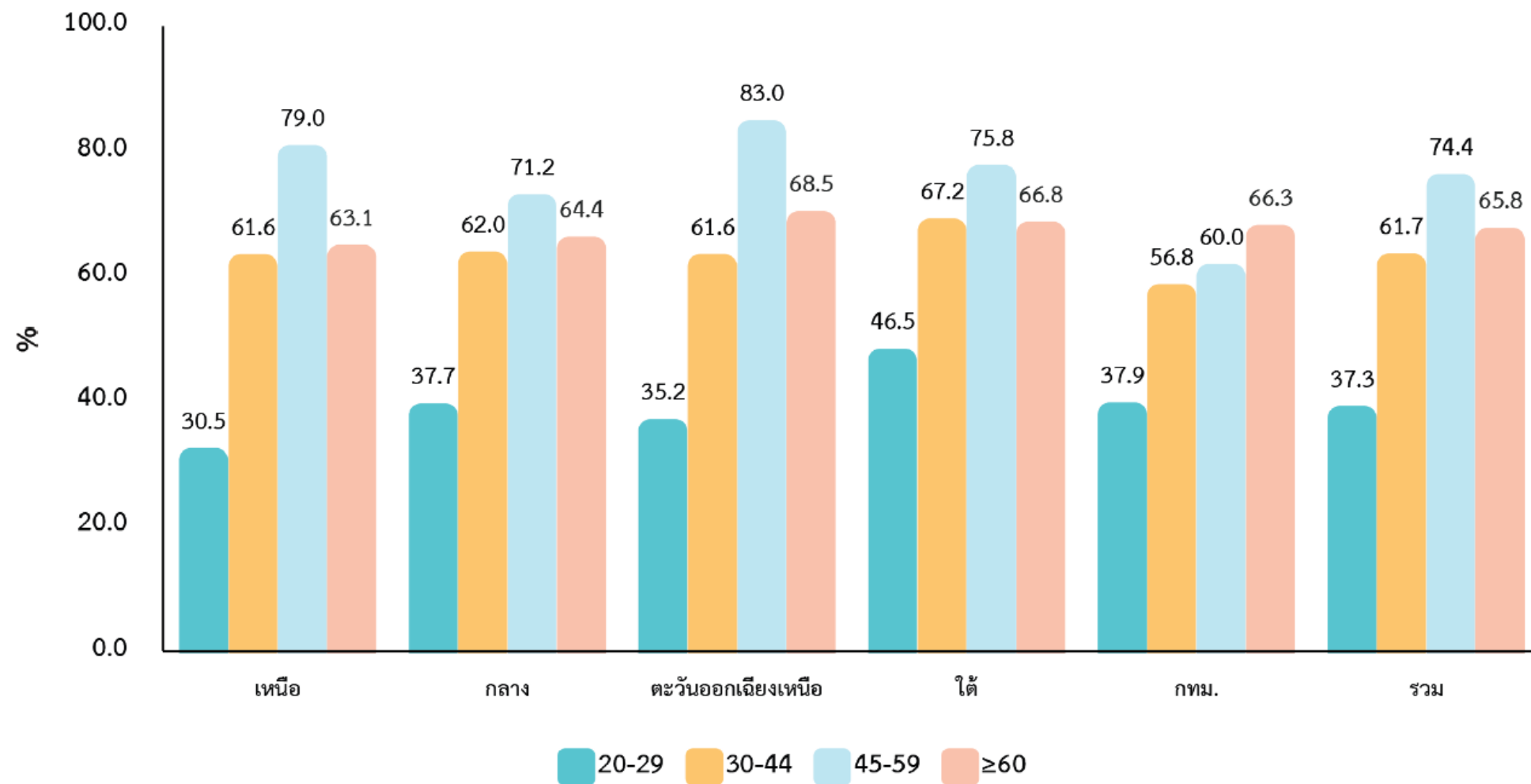
- HPV Vaccine
- CA Cervix screening
- CA Breast screening

ร้อยละของหญิงอายุ 20-59 ปี ที่**ไม่เคยตรวจ**คัดกรองมะเร็งปากมดลูก ตามภูมิภาค พ.ศ. 2567-2568

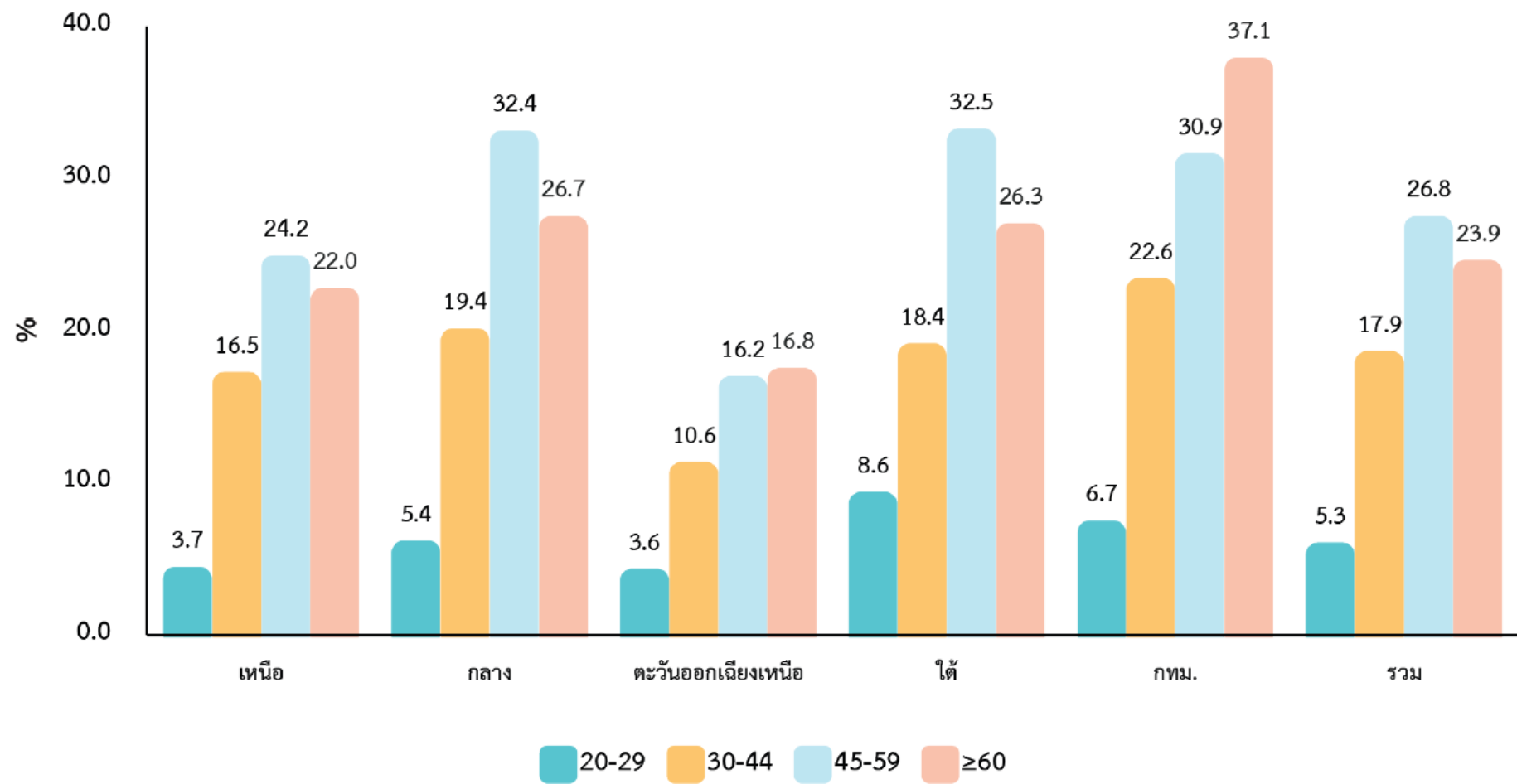




รูปที่ 6.6.5 ร้อยละของหญิงที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก จำแนกตามกลุ่มอายุ และภาค

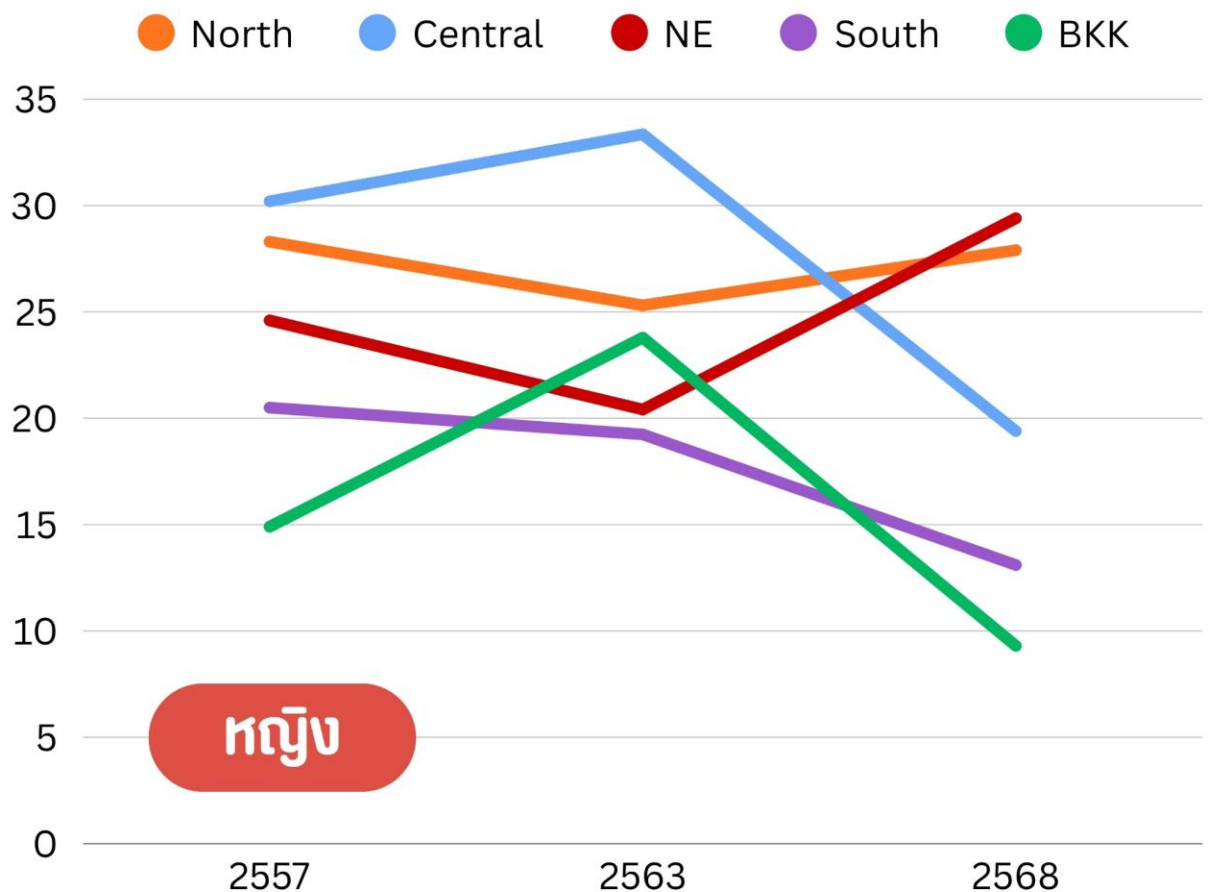
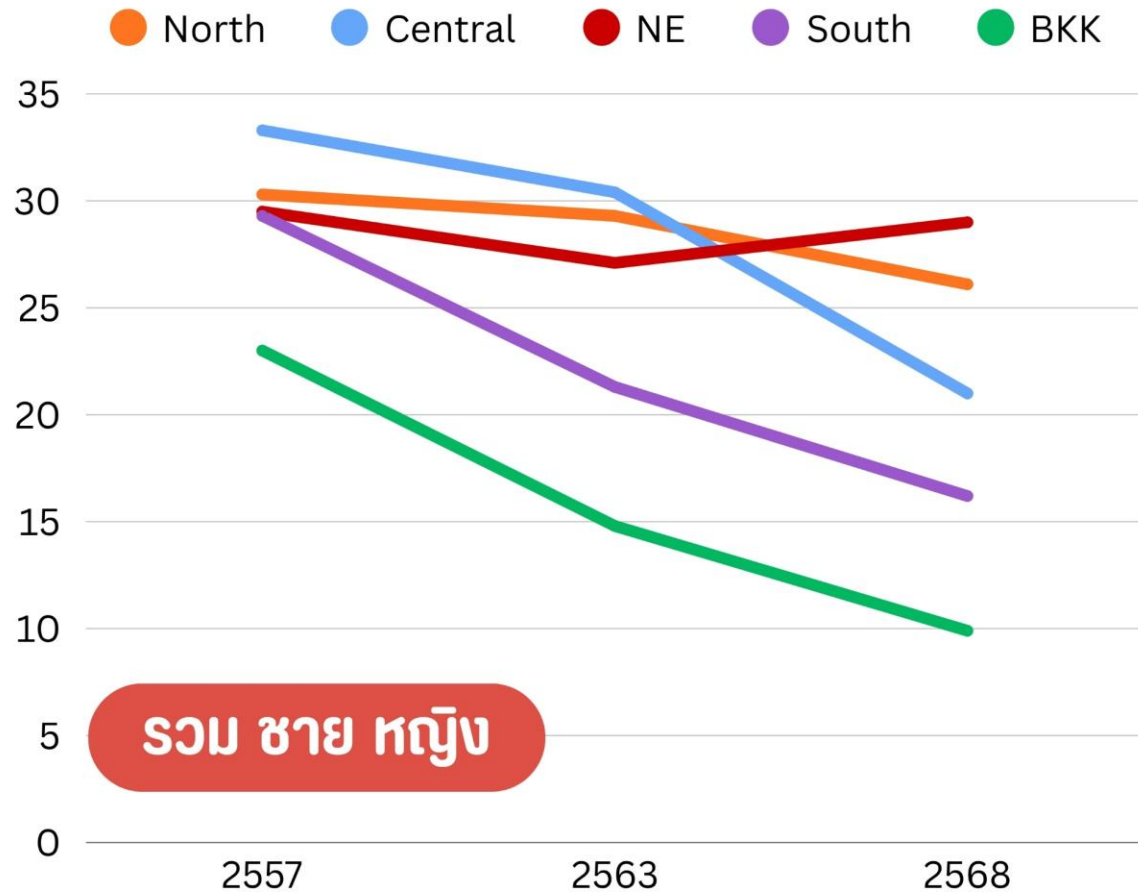


รูปที่ 6.7.2 ร้อยละของหญิงอายุ 20 ปีขึ้นไป ที่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำแนกตามกลุ่มอายุ และภาค



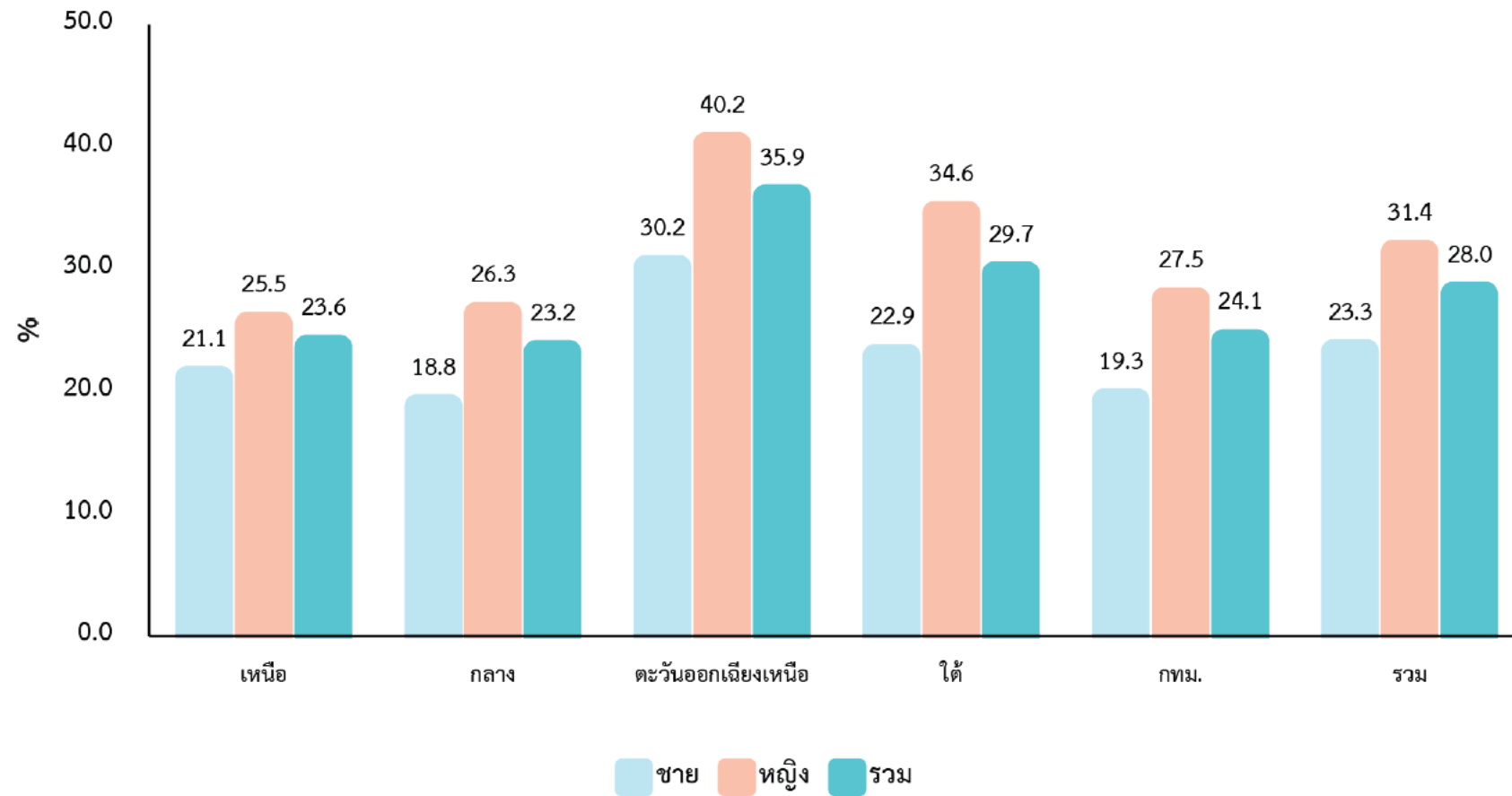
รูปที่ 6.7.6 ร้อยละของการเคยได้รับตรวจแมมโมแกรม จำแนกตามกลุ่มอายุ และภาค

ร้อยละของการเคยมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนไทยอายุ 15-19 ปี ตามภูมิภาค พ.ศ. 2557-2568



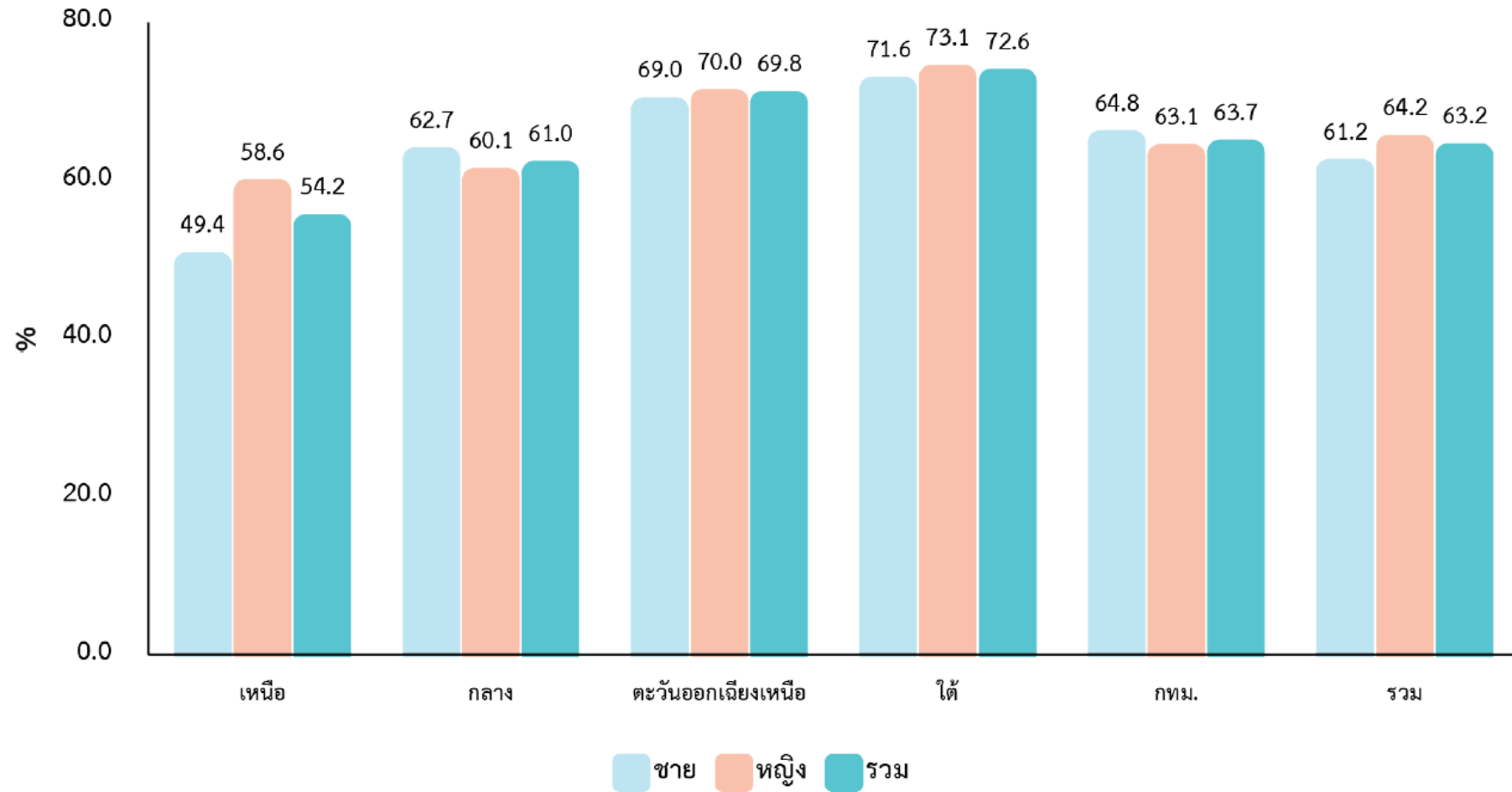
Elderly health

- Dependency
- Cataract
- Fall

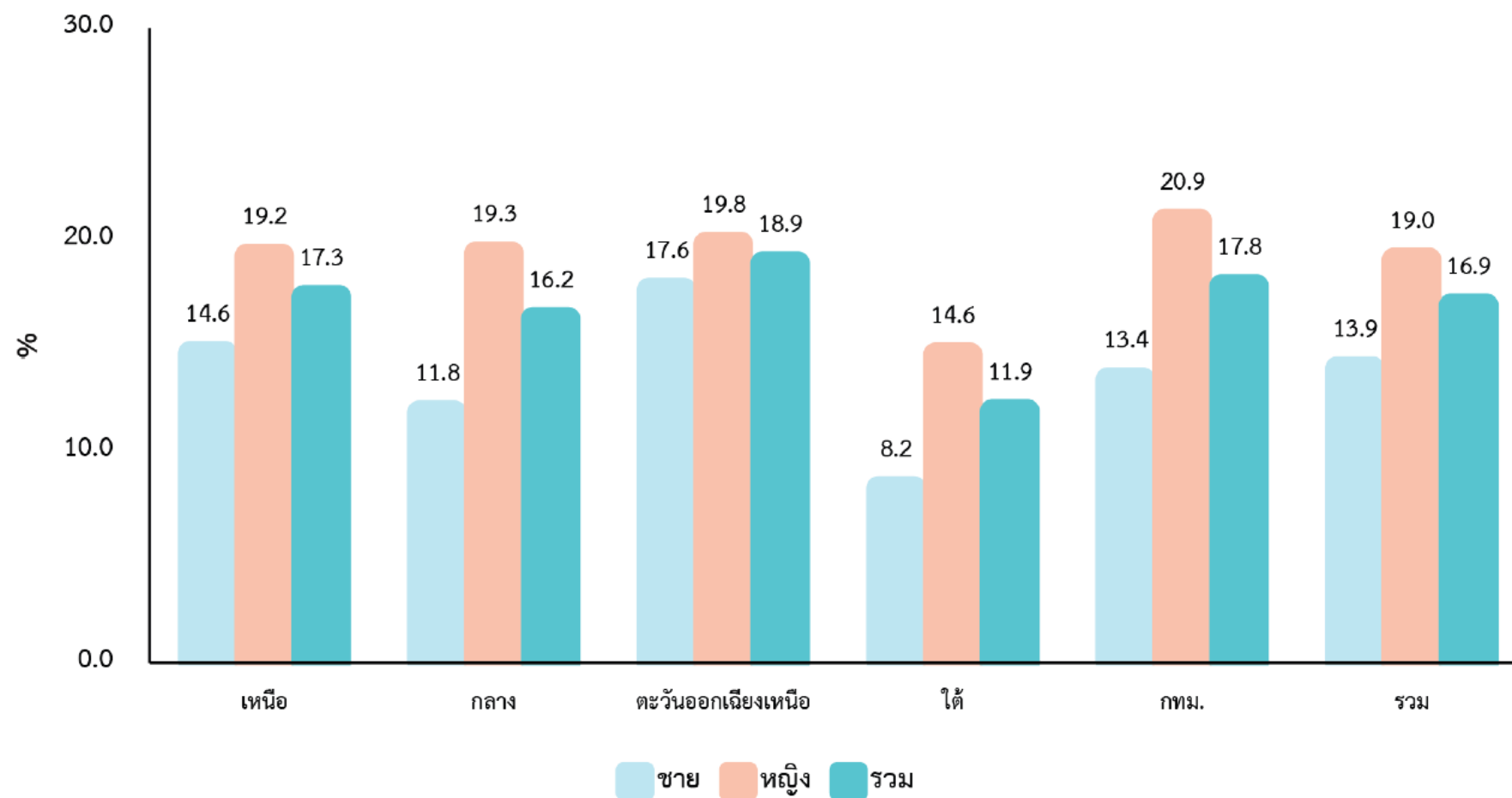


*หมายถึงไม่สามารถทำกิจวัตรพื้นฐานด้วยตนเองตั้งแต่ 2 กิจกรรมขึ้นไป หรือไม่สามารถกลั้นปัสสาวะหรืออุจจาระอย่างใดอย่างหนึ่ง

รูปที่ 7.4.5 ร้อยละของผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพิงในกิจวัตรพื้นฐาน* จำแนกตามเพศ และภาค



รูปที่ 7.5.6 ร้อยละของผู้สูงอายุที่เป็นต้อกระจกและได้รับการรักษา จำแนกตามเพศ และภาค



รูปที่ 7.6.3 ความชุกการหกล้มใน 6 เดือนที่ผ่านมาของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และภาค



รายงาน การสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย

ครั้งที่ 7 (พ.ศ. 2567-2568)



www.thai-nhes.com